

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan yaitu:

- 5.1.1 Terdapat pengaruh perendaman *elastomeric chain* dalam ekstrak kulit durian (*Durio zibethinus Murr*) konsentrasi 50% terhadap penurunan gaya regang (*force decay*).
- 5.1.2 Terdapat perbedaan penurunan gaya regang (*force decay*) yang signifikan pada kelompok perlakuan P1 (direndam ekstrak kulit durian konsentrasi 50%) dan kelompok kontrol (pembentangan).
- 5.1.3 Penurunan gaya regang pada kelompok kontrol (pembentangan) adalah 4,04 N. Penurunan gaya regang (*force decay*) pada kelompok P1 (direndam ekstrak kulit durian konsentrasi 50%) adalah 3,64 N. Penurunan gaya regang (*force decay*) pada kelompok P2 (direndam saliva buatan) adalah 4,76 N. Penurunan gaya regang (*force decay*) paling besar terjadi pada kelompok P2 (pembentangan dan direndam saliva buatan).

5.2 Saran

Saran yang dapat disampaikan oleh peneliti berdasarkan penelitian yang telah dilakukan yaitu:

- 5.2.1 Perlu dilakukan perendaman dalam berbagai jenis turunan dari senyawa flavonoid untuk mengetahui tingkat efektifitas dari masing-masing turunan senyawa flavonoid pada penelitian selanjutnya.

5.2.2 Penelitian selanjutnya dapat dilakukan pengaliran dan inkubasi *elastomeric chain* pada kelompok perlakuan maupun kelompok kontrol dengan intensitas waktu lebih lama dan beragam guna menambah keakuratan hasil penelitian.

