

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI  
DENGAN KEPATUHAN MENJALANKAN LATIHAN FISIK PADA  
PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KARANGLEWAS**

Diki Purnomo<sup>1</sup>, Atyanti Isworo<sup>2</sup>, Annas Sumeru<sup>2</sup>

**Abstrak**

**Latar Belakang:** Diabetes mellitus merupakan suatu penyakit kronis menahun sehingga kepatuhan dalam menjalankan terapi merupakan hal yang penting dalam pengontrolan diabetes serta menurunkan risiko terjadinya komplikasi. Latihan fisik termasuk kedalam empat pilar penatalaksanaan diabetes. Salah satu faktor yang mendukung keberhasilan terapi bagi penderita diabetes yaitu kepatuhan dalam menjalankan latihan fisik. Pengetahuan dan motivasi responden dapat berpengaruh terhadap menjalankan latihan fisik responden.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan motivasi menjalankan latihan fisik di wilayah kerja Puskesmas Karanglewas.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskripsi korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 58 responden yang memenuhi kriteria. Data dikumpulkan melalui kuesioner. Analisis data bivariat menggunakan uji *Chi square*.

**Hasil:** Rata-rata usia responden yaitu 55,9 tahun. Mayoritas responden berjenis kelamin perempuan (74,1%), tingkat pendidikan SD (87,9%), dan tidak bekerja (72%). Responden yang memiliki tingkat pengetahuan dan motivasi baik sebanyak masing-masing 72,4 % dan 60,3%. Namun tingkat kepatuhan responden di dominasi tidak patuh yaitu sebanyak 67,2%. Hasil uji *Chi square* menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dan motivasi dengan kepatuhan menjalankan latihan fisik pada responden ( $p=0,43$  dan  $p=0,380$ )

**Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan motivasi dengan kepatuhan menjalankan latihan fisik

Kata kunci: Diabetes mellitus, Pengetahuan dan Motivasi, Latihan fisik

<sup>1</sup>Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

<sup>2</sup>Dosen Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

**THE RELATION OF KNOWLEDGE AND MOTIVATION WITH  
ADHERENCE TO PHYSICAL EXERCISE  
AMONG PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS IN COMMUNITY  
HEALTH CENTER AREA OF KARANGLEWAS**

Diki Purnomo<sup>1</sup>, Atyanti Isworo<sup>2</sup>, Annas Sumeru<sup>2</sup>

**Abstract**

**Background:** Diabetes mellitus is a chronic illness so the compliance in diabetes therapy is important on disease's control to lower the complication risk. Physical exercise is part of four diabetes management pillars. One of factors supporting successful treatment of diabetic patients is adherence to physical exercise. Knowledge and motivation of respondents may have influence on adherence to physical exercise

**Objective:** This study aimed to identify the relation of knowledge and motivation in adherence to physical exercise in Community Health Center Area of Karanglewas

**Methods:** This study used descriptive correlation design with a cross-sectional approach. As many as 58 respondents were met the criteria. Data were collected by questionnaire. Bivariate analysis by Chi square test

**Results:** The mean age of respondents was 55.9 years old. Majority of respondents were female (74.1%), with elementary school educational level (87.9%), and unemployed (72%). Respondents had high level of knowledge (72.4%) and motivation (60.3%). Whereas noncompliance to exercise dominated the adherence variabel (67.2%). Chi square test result showed no significant relation found between knowledge and motivation with adherence in physical exercise ( $p=0.430$  and  $p=0.380$ )

**Conclusion:** There was no significant relation between knowledge and motivation with adherence in physical exercise of diabetic

Keywords: Diabetes mellitus, knowledge and motivation, Physical exercise

<sup>1</sup> Student of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, University of Jenderal Soedirman

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, University of Jenderal Soedirman