

## DAFTAR PUSTAKA

- Alimah, S., Swasti, K. G. dan Ekowati, W. (2018) “Gambaran Burnout pada Mahasiswa Keperawatan di Purwokerto,” *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 11(2), hal. 130–141. doi: dx.doi.org/10.20884/1.jks.2016.11.2.709.
- Amelia, D., Elita, V. dan Utomo, W. (2022) “Gambaran Resiliensi Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Masa Pandemi Covid-19,” *Jurnal Kesehatan Jompa*, 1(2), hal. 100–108.
- Amri, S. (2018) “Pengaruh Kepercayaan Diri (Self Confidence) Berbasis Ekstrakurikuler Pramuka Terhadap Prestasi Belajar Matematika Siswa SMA Negeri 6 Kota Bengkulu,” *Jurnal Pendidikan Matematika Raflesia*, 03(02), hal. 156–168. doi: doi.org/10.33369/jpmr.v3i2.7520.
- Ardan, M. (2020) *Penerapan Spiritual and Emotional Freedom Technique untuk Pelayanan Kesehatan dan Mental*. Makasar: Yayasan Barcode.
- Ayun, Q. (2021) “Efektifitas Terapi Hypno EFT untuk Menurunkan Dampak Emosi Destruktif pada Mahasiswa PTKIN di Kota Salatiga,” *Jurnal Image*, I(1), hal. 27–49.
- Ayunengtyas, L. I. R. (2017) *Pengaruh Terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Preeklamsia*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan “Insan Cendekia Medika” Jombang.
- Baihaqi, L. F. dan Etlidawati, E. (2020) “Hubungan Pengetahuan Perawat dengan Pelaksanaan Keselamatan Pasien (Patient Safety) di Ruang Rawat Inap RSUD Kardinah Tegal,” *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*.
- Dahlan, M. S. (2013) *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dewi, P. T. I. C., Puspadewi, K. R. dan Wibawa, K. A. (2020) “Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Hasil Belajar Matematika Siswa Kelas VIII SMP Negeri 5 Kuta Selatan,” *Mahasaraswati Seminar Nasional Pendidikan Matematika 2020 (MAHASENDIKA)*, (9), hal. 77–86.

- Fartisia, O. N. P. dan Laily, N. (2022) “Hubungan Motivasi Belajar dengan Tingkat Kepercayaan Diri dalam Mengerjakan Skripsi pada Mahasiswa,” *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4(4), hal. 1775–1782. doi: <https://doi.org/10.31004/jpdk.v4i4.5608>.
- Heydari, A., Soltani, H. dan Mohammadi-Nezhad, M. (2018) “The effect of Psychological skills training (goal setting, positive selftalk and Imagery) on self-confidence of adolescent volleyball players,” *Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports*, 22(4), hal. 189. doi: 10.15561/18189172.2018.0404.
- Indris, I. dan Idris (2019) “Emotional Freedom Technique dalam Mengatasi Kecemasan Siswa Menghadapi Ujian,” *Tadbir: Jurnal Manajemen Pendidikan Islam*, 7(2), hal. 106–115. doi: 10.30603/tjmpi.v7i2.1115.
- Isworo, A., Anam, A. dan Indrawati, N. (2019) “Pengaruh Emotional Freedom Technique dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi,” *GASTER*, 17(2), hal. 154–166. doi: [doi.org/10.30787/gaster.v17i2.438](https://doi.org/10.30787/gaster.v17i2.438).
- Kristanto, P. H., Sumardjono dan Setyorini, S. (2014) “Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan dalam Menyusun Proposal Skripsi,” *Satya Widya*, 30(1), hal. 43–48. doi: 10.24246/j.sw.2014.v30.i1.p43-48.
- Kurnianingsih, M. F., Nadatien, I. dan Zahro, C. (2021) “Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Berpengaruh terhadap Kecemasan dan Motivasi Sembuh Pasien Covid-19,” *Jurnal Keperawatan*, 13(3), hal. 665–682. doi: [doi.org/10.32583/keperawatan.v13i3.1685](https://doi.org/10.32583/keperawatan.v13i3.1685).
- Maulida, F. (2020) *Hubungan Antara Body Image dengan Kepercayaan Diri pada Mahasiswa*. Universitas Islam Indonesia.
- Merida, S. C. *et al.* (2021) “Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) dan Student Well-Being Pada Mahasiswa Semester Akhir,” *Jurnal Psikologi*, 10(2), hal. 133–142. doi: 10.30872/psikostudia.
- Muwafiqi, E. F. N. (2022) *Hubungan Kepercayaan Diri Mahasiswa Psikologi Islam dengan Penyelesaian Skripsi di Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Siddiq Jember*. Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Siddiq Jember.
- Nurjanah, D. S., Chodijah, S. dan Nurhazizah, A. (2021) *Terapi SEFT (Spiritual*

- Emotional Freedom Technique*) untuk Melepas Emosi Negatif Pada Remaja. 1 ed. Bandung: Fakultas Ushuluddin Kampus UIN Sunan Gunung Djati Bandung.
- Panggabean, D. A. P. (2021) *Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan pada Mahasiswa Psikologi yang Akan Menghadapi Skripsi di Universitas Medan Area*. Universitas Medan Area.
- Patmawati, T. A., Saleh, A. dan Syahrul, S. (2018) “Efektifitas Metode Pembelajaran Klinik Terhadap Kemampuan Berpikir Kritis dan Kepercayaan Diri Mahasiswa Keperawatan: A Literature Review Try,” *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(2), hal. 88–94. doi: dx.doi.org/10.30651/jkm.v3i2.1823.
- PH, L., Susanti, Y. dan Arisanti, D. (2018) “Tingkat ansietas mahasiswa dalam menyusun skripsi,” *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 6(2), hal. 113–118.
- Pratiwi, D. E. (2019) “Analisis Faktor Penghambat Skripsi Mahasiswa Jurusan Pendidikan Guru Sekolah Dasar Universitas Wijaya Kusuma Surabaya,” *Jurnal Pendidikan Dasar*, 10(1), hal. 101–114. doi: 10.21009/JPD.010.10.
- Purwandari, E. *et al.* (2020) “Terapi Berhenti Merokok dengan Spiritual Emotional Freedom Technique ( SEFT ),” *Jurnal Warta LPM*, 23(2), hal. 84–93. doi: 10.23817/warta.v23i2.9538.
- Rachmawati, N. dan Aristina, T. (2019) “Pengaruh Terapi Spiritual Emosional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Stres Mahasiswa di Akademi Keperawatan ‘YKY’ Yogyakarta Nunung,” *Jurnal Ners Lentera*, 7(1), hal. 73–84.
- Rahmawati, W. D., Sukmaningtyas, W. dan Muti, R. T. (2022) “Hubungan antara jenis kelamin dan program studi dalam mempengaruhi pengetahuan bantuan hidup dasar pada mahasiswa,” *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 4(1), hal. 18–24.
- Ramadina, R. D. *et al.* (2022) “Penggunaan Terap SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) dalam Memperbaiki Kualitas Tidur dan stabilitas Tekanan Darah: Literatur Review,” *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 10(2), hal. 320–325.

- Revai, A. (2018) *Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique terhadap Kecemasan, Saturasi Oksigen, dan Kualitas Tidur Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)*. Universitas Airlangga.
- Rifai, M. E. (2018) *Pentingnya Kepercayaan Diri dan Dukungan Keluarga dalam Kecemasan Matematika*. Diedit oleh E. Supatmi. Sukoharjo: CV Sindunata.
- Rosmaya, A. L. (2017) *Pengaruh Terapi Afirmasi Positif terhadap Kecemasan Pasien Diabeter Melitus dai Persatuan Diabetes Indonesia (PERSADIA) Cabang Purbalingga*. Universitas Jenderal Soedirman.
- Rosyad, Y. S. (2019) "Tingkat Stres Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yogyakarta dalam Menyusun Skripsi Tahun Akademik 2018/2019," *Cahaya Pendidikan*, 5(1), hal. 56–64.
- Sahlia, M. Y., Wantiyah, W. dan Hakam, M. (2018) "Pengaruh Terapi Emotional Freedom Technique (EFT) terhadap Depresi pada Klien Hipertensi," *Pustaka Kesehatan*, 6(3), hal. 446. doi: 10.19184/pk.v6i3.11687.
- Sakinah, U. dan Suryadi (2020) "The Effectiveness of Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) to Reduce and Increase Work Motivation in Nurses," *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 3(2), hal. 56–66.
- Saraswati, N. *et al.* (2021) "Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Keperawatan," *Journal of Holistic Nursing and Health Science*, 4(1), hal. 1–7.
- Sari, D. U. dan Khoirunnisa, R. N. (2021) "Hubungan Antara Konsep Diri Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa Jurusan X Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi di Masa Pandemi Covid-19," *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3).
- Saryono. (2009) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Diedit oleh A. Setiawan. Jogjakarta: Mitra Cendikia.
- Sugiyono. (2016) *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Surya, E., Putri, F. A. dan Mukhtar (2017) "Improving mathematical problem-solving ability and self-confidence of high school students through contextual learning model," *Journal on Mathematics Education*, 8(1), hal. 85–94. doi: 10.22342/jme.8.1.3324.85-94.

- Sutanto, F. A. (2019) *Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan dalam Menyelesaikan Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Swarjana, I. K. (2015) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. II. Diedit oleh M. Benduta. Yogyakarta: ANDI.
- Utami, M. P. S., Fathonah, S. dan Lestari, F. (2023) “Penerapan Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Sirosis Hepatitis,” *HelathCare Nursing Journal*, 5(1), hal. 496–500. doi: <https://doi.org/10.35568/healthcare.v5i1.2784>.
- Wardiana, U. dan Agustina, M. W. (2021) “Efektivitas Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Self Confidence Mahasiswa Eks Pesantren IAIN Tulungagung,” *Happiness*, 5(2), hal. 73–86. doi: [doi.org/10.30762/happiness.v5i2.386](https://doi.org/10.30762/happiness.v5i2.386).
- Wulandari, T. I. P. (2012) *Faktor-Faktor yang Melatarbelakangi Laki-Laki Berprofesi Sebagai Perawat*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Yobel, S. (2019) “Effect of SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) Theraphy on Decreasing Levels of Anxiety in Students of Class VII SMP that Will Face Middle Semester Exams in the 4th Junior High School of Muhammadiyah Surabaya,” *Journal Kerta Cendekia Nursing Academy*, 1(3), hal. 26–34. doi: [10.5281/zenodo.3365491](https://doi.org/10.5281/zenodo.3365491).
- Zakiah, A., Ningsih, A. D. dan Yusridiyansah (2023) “Pelatihan Spiritual Freedom Tehnique ( SEFT ) untuk Menurunkan Burnout Syndrome dan Meningkatkan Kualitas Hidup,” *Jurnal Pengabdian masyarakat*, 1(1), hal. 6–12. doi: [10.57101/dimasjurnal](https://doi.org/10.57101/dimasjurnal).
- Zulfikri, B. (2015) “Efektivitas Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk Mengurangi Frekuensi Kekambuhan pada Pasien Penyakit Migrain,” *Jurnal Ilmiah Psiskologi Terapan*, 3(2), hal. 215-248. doi : [doi.org/10.22219/jipt.v3i2.3530](https://doi.org/10.22219/jipt.v3i2.3530).