

Abstrak

HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA TANGAN DENGAN KEMAMPUAN PUKULAN *DRIVE* SISWA EKSTRAKURIKULER BULUTANGKIS SMK NASIONAL PURWOKERTO

Lintang Pandu Septiana, Indra Jati Kusuma, Fuad Noor Heza

Latar Belakang: Dalam bulutangkis diperlukan teknik dasar pukulan yang baik. Pukulan *drive* merupakan salah satu yang sering digunakan untuk memperoleh nilai. Untuk menunjang pukulan *drive* yang baik, diperlukan kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan.

Metodologi: Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan korelasional. Penelitian ini dilaksanakan di SMK Nasional Purwokerto. Subjek merupakan siswa putra peserta ekstrakurikuler bulutangkis putra di SMK Nasional Purwokerto yang berjumlah 30 siswa. Adapun instrumen tes yang digunakan sebagai berikut: (1) Tes Kekuatan Otot lengan (2) Tes Koordinasi Mata Tangan dan (3) Tes pukulan *drive* Bulutangkis. Teknik analisis data yang digunakan adalah kolerasi *person product moment*

Hasil penelitian: (1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dengan kemampuan pukulan *drive* bulutangkis ($p. = 0,689$). (2) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan dengan kemampuan pukulan *drive* bulutangkis ($p. = 0,724$). (3) Terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan dengan kemampuan pukulan *drive* bulutangkis ($p. = 0,639$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan dengan kemampuan pukulan *drive* bulutangkis.

Kata kunci : Kekuatan, koordinasi dan pukulan *drive*.

Abstract

THE CORELATION OF THE STRENGTH OF MUSCLE ARM AND COORDINATION OF HANDS WITH THE ABILITY OF DRIVE WRITING EXTRACURRICULAR STUDENTS IN BADMINTON AT PURWOKERTO NATIONAL VOCATIONAL SCHOOL

Lintang Pandu Septiana, Indra Jati Kusuma, Fuad Noor Heza

Background: Good blow is needed in badminton. A drive blow is one that is often used to get points. To support a good drive blow, arm muscle strength and hand eye coordination are needed.

Methodology: This study is an observational study with a correlational approach. This research was conducted in the third month at the National Vocational School of Purwokerto. Subjects were male students of male badminton extracurricular members in Purwokerto National Vocational School, which numbered thirty male students. The test instruments that is used as follows: (1) Arm Muscle Strength Test (2) Hand Eye Coordination Test and (3) Blow test of Badminton drive. The data analysis technique used is the correlation of person product moment.

Results of the study: (1) There is a significant corelation between arm muscle strength and the ability of badminton drive ($p. = 0,689$). (2) There is a significant corelation between eye-hand coordination and badminton drive ability ($p. = 0,724$). (3) There is a jointly significant corelation between arm muscle strength and eye-hand coordination with badminton drive ability ($p. = 0,639$).

Conclusion: There is a jointly significant relationship between arm muscle strength and eye-hand coordination with badminton drive ability.

Keywords: Strength, coordination and blow drive.