

Abstrak

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA KOMIK TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI

Cucu Rosmawati¹, Lutfatul Latifah², Aprilia Kartikasari³

Latar Belakang: *Personal hygiene* saat menstruasi merupakan cara seorang wanita memelihara kebersihan dirinya untuk menjaga kesehatan reproduksi dan dipengaruhi oleh pengetahuan dan sikap. Meningkatkan pengetahuan dan sikap diperlukan pendidikan kesehatan dengan menggunakan media salah satunya yaitu komik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media komik terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang *personal hygiene* saat menstruasi.

Metode Penelitian: Desain penelitian menggunakan *true eksperimen pre and posttest with control group design*. *Simple random sampling* digunakan sebagai teknik pengambilan sampel. Sampel pada masing-masing kelompok terdiri dari 31 responden. Uji yang digunakan yaitu uji *Wilcoxon*, uji *t berpasangan*, dan uji *Mann-Whitney*.

Hasil: Pada kelompok intervensi terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah perlakuan ($p=0,000$). Sedangkan pada kelompok kontrol tidak terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah tanpa perlakuan ($p>0,05$). Didapatkan hasil skor *posttest* pengetahuan dan sikap antara kelompok intervensi dan kontrol masing-masing ($p=0,000$) berarti terdapat perbedaan yang signifikan.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan media komik terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang *personal hygiene* saat menstruasi.

Kata Kunci: *Personal hygiene*, Pengetahuan, Sikap, Komik

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

^{2,3}Dosen Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

Abstract

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING COMIC MEDIA ON ADOLESCENT KNOWLEDGE AND ATTITUDE ABOUT *PERSONAL HYGIENE* OF MENSTRUATION

Cucu Rosmawati¹, Lutfatul Latifah², Aprilia Kartikasari³

Background: *Personal hygiene* of menstruation is a way that women do to protect the reproductive health by maintaining the cleanliness during menstruation period. This can be influenced by knowledge and attitude. Health education is a way to improve the knowledge and attitude, one of the suitable media is comic. The goal of this research was to find out the effect of health education using comic on adolescent knowledge and attitude about *personal hygiene* menstruation.

Method: This research used *true experiment pre and posttest with control group* design. The sampling technique used *simple random sampling*. Sixty two respondents were the samples and divided into 2 groups with 31 respondents for each group. Data analysis used *Wilcoxon, paired t*, and *Mann-Whitney* tests.

Results: There were differences in knowledge and attitude before and after the comic media given to the intervention group ($p=0.000$). while there was no difference in knowledge and attitude before and after the comic media given to the control group ($p>0.05$). Besides, there were significant differences in between the intervention and control groups in the *posttest* about knowledge and attitude score ($p<0.05$).

Conclusion: There were effects of health education using comic media on adolescent knowledge and attitude about *personal hygiene* menstruation.

Keywords: *Personal hygiene*, knowledge, attitude, comic

¹ Nursing Department Student, Health Sciences Faculty, Jenderal Sudirman University

^{2,3} Nursing Department Lecturer, Health Sciences Faculty, Jenderal Soedirman University