

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Simpulan yang dapat diperoleh dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Jumlah responden penelitian yang berjenis kelamin laki-laki sebanyak 51 orang (56,7%) dan perempuan sebanyak 39 orang (43,3%).
2. Jumlah responden penelitian pada kelompok usia 8-11 tahun sebanyak 53 orang (58,9%) dan kelompok usia 12-15 tahun sebanyak 37 orang (41,1%).
3. Kejadian dental fluorosis pada penduduk usia 8-15 tahun yang mengonsumsi air tanah di daerah tanah berkapur Desa Darmakradenan Kecamatan Ajibarang Kabupaten Banyumas memiliki persentase 44,4%
4. Kejadian dental fluorosis pada penduduk usia 8-15 tahun yang mengonsumsi air minum isi ulang di daerah tanah berkapur Desa Darmakradenan Kecamatan Ajibarang Kabupaten Banyumas memiliki persentase 17,8%
5. Penelitian ini memiliki simpulan terdapat hubungan yang bermakna dengan keeratan rendah antara kejadian dental fluorosis dengan konsumsi air tanah pada penduduk usia 8-15 tahun di daerah tanah berkapur Desa Darmakradenan Kecamatan Ajibarang Kabupaten Banyumas.

## 5.2. Saran

1. Bagi Pemerintah Desa Damakradenan dan penduduk Desa Darmakradenan Kecamatan Ajibarang Kabupaten Banyumas agar dapat dilakukan edukasi mengenai pengetahuan kandungan fluorida pada air tanah di daerah tanah berkapur, pengetahuan tentang dental fluorosis, dan pengetahuan mengenai dampak kandungan fluorida pada air tanah di daerah tanah berkapur terhadap dental fluorosis. Dapat dilakukan edukasi untuk substitusi jenis konsumsi air minum menjadi air minum isi ulang. Dapat dilakukan edukasi mengenai defluoridasi air tanah untuk menurunkan kadar fluorida pada air tanah.
2. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan rancangan *case control study*. Peneliti selanjutnya disarankan meneliti kadar fluorida air minum pada masing-masing responden, jenis dan pola makan responden, nutrisi ibu responden saat mengandung, penggunaan suplemen dan pasta gigi berfluorida, riwayat penyakit seliak dan rakitis, dan riwayat medikasi voriconazole.