

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan yang dapat diperoleh dari hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan yang bermakna dengan tingkat keeratan rendah antara konsumsi air tanah dengan indeks kalkulus pada penduduk daerah tanah berkapur di Desa Darmakradenan Kecamatan Ajibarang Kabupaten Banyumas.
2. Indeks kalkulus pada penduduk yang mengonsumsi air tanah yaitu kriteria baik sebanyak 8 orang (17,8%), indeks kalkulus dengan kriteria sedang sebanyak 14 orang (31,1%), dan kriteria buruk sebanyak 23 orang (51,1%). Responden yang mengonsumsi air tanah dalam penelitian ini mayoritas memiliki indeks kalkulus dengan kriteria buruk (51,1%).
3. Indeks kalkulus pada penduduk yang mengonsumsi air minum isi ulang yaitu kriteria baik sebanyak 17 orang (37,8%), indeks kalkulus dengan kriteria sedang sebanyak 19 orang (42,2%), dan kriteria buruk sebanyak 9 orang (20,0%). Responden yang mengonsumsi air minum isi ulang dalam penelitian ini mayoritas memiliki indeks kalkulus dengan kriteria sedang (42,2%).

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil dan pembahasan pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi pemerintah Desa Darmakradenan dan penduduk Desa Darmakradenan agar dapat dilakukan edukasi mengenai kadar zat kapur pada air tanah dan pengaruhnya terhadap indeks kalkulus sehingga diharapkan penduduk Desa Darmakradenan dapat lebih memperhatikan kesehatan gigi dan mulutnya.
2. Bagi peneliti selanjutnya :
 - a. Menggunakan desain penelitian yang lebih representatif (misalnya *cohort* prospektif) dengan melakukan pemeriksaan indeks kalkulus pada awal dan akhir penelitian sehingga dapat melihat perubahan indeks kalkulus pada rentang waktu tertentu untuk meminimalisir bias dalam penelitian.
 - b. Melakukan pemeriksaan kadar zat kapur air minum setiap responden sehingga diketahui kandungan zat kapur pada air minum masing-masing responden dan pengaruhnya terhadap kriteria indeks kalkulus.
 - c. Meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi indeks kalkulus seperti pH dan viskositas saliva, makanan yang dikonsumsi responden, serta waktu dan cara menyikat gigi sehingga dapat diketahui apakah faktor-faktor tersebut berpengaruh terhadap indeks kalkulus.