

Abstrak

PENGARUH PEMBERIAN KONSELING TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PRA LANSIA TENTANG HIPERTENSI DI PUSKESMAS PUNGGELAN 1

Ridho Tristantiningsih, Asep Iskandar, Koernia Nanda Pratama

Latar Belakang : Hipertensi merupakan masalah kesehatan dari penyakit tidak menular yang banyak terjadi pada pralansia di wilayah Puskesmas Punggelan 1. Konseling merupakan salah satu intervensi yang dapat diterapkan untuk menekan peningkatan dan mengurangi kekambuhan dimana bimbingan ini dilakukan oleh seseorang ahli kepada individu untuk membantu mengatasi permasalahan yang dialami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian konseling terhadap pengetahuan dan sikap pralansia tentang hipertensi.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan rancangan *quasi eksperimen* dengan *pre dan post test design with control group*. Teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Jumlah sampel 32 responden untuk dua kelompok. Instrumen menggunakan kuesioner. Uji statistik menggunakan *paired t test* dan dilanjutkan dengan *Mann-whitney*.

Hasil Penelitian : Hasil menunjukkan bahwa konseling kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap dengan nilai pengetahuan ($p=0,000$) dan sikap ($p=0,002$).

Kesimpulan : Konseling dapat diterapkan pada pasien hipertensi dalam memecahkan permasalahan pengetahuan dan sikap pada pralasia tentang penyakit hipertensi.

Kata kunci : Konseling, Pengetahuan, Sikap, Hipertensi.

Abstract

COUNSELING EFFECT ON THE IMPROVEMENT OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE PRA ELDERY ABOUT HYPERTENSION IN COMMUNITY HEALTH CENTER PUNGGELAN 1

Ridho Tristantiningsih, Asep Iskandar, Koernia Nanda Pratama

Background: Hypertension is a health problem from non-communicable diseases that occurs a lot in praeldery in the Community Health Center Punggelan 1. Counseling is one of the interventions that can be applied to suppress the increase and reduce recurrence where this guidance is done by someone who is an expert to help overcome the problems experienced. This study aims to determine the effect of giving counseling to preliminary knowledge and attitudes about hypertension

Methodology: This study uses a quasi-experimental design with pre and post test design with a control group. The sampling technique is simple random sampling. The number of samples was 32 respondents for two groups. The instrument uses a questionnaire. Statistical tests using paired t test and continued with Mann-Whitney.

Results: The results showed that health counseling can improve knowledge and attitudes with the value of knowledge ($p = 0,000$) and attitudes ($p = 0,002$).

Conclusions: Counseling can be applied to patients with hypertension in problem solving of knowledge and attitudes pra elderly about hypertension.

Keywords: Counseling, Knowledge, Attitude, Hypertension.