

HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN A1c (HbA1c) DENGAN KEJADIAN ULKUS DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES MELITUS TPE 2 DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

ABSTRAK

Latar Belakang. Prevalensi diabetes melitus mengalami peningkatan dari tahun ke tahun. Diabetes melitus dikenal sebagai *silent killer* karena seringkali tidak disadari oleh penderitanya dan saat diketahui sudah terjadi komplikasi. Ulkus diabetikum merupakan komplikasi yang paling ditakuti karena seringkali berujung pada amputasi dan tidak jarang menyebabkan kematian. Kontrol glikemik merupakan salah satu upaya untuk mencegah komplikasi diabetes melitus termasuk ulkus diabetikum. *American Diabetes Association* merekomendasikan HbA1c sebagai kontrol glikemik jangka panjang pada pasien diabetes melitus. Hemoglobin A1c memiliki tingkat akurasi yang tinggi dan dinilai efektif dalam menurunkan risiko komplikasi diabetes melitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kadar HbA1c dengan kejadian ulkus diabetikum pada pasien diabetes melitus tipe 2.

Metode. Penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Subyek penelitian adalah pasien diabetes melitus tipe 2 dengan ulkus dan tanpa ulkus diabetikum. Masing-masing kelompok berjumlah 13 subyek ditentukan dengan teknik *consecutive sampling*. Analisis statistik menggunakan *fisher exact test*.

Hasil. Terdapat hubungan bermakna antara nilai HbA1c dengan kejadian ulkus diabetikum pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan nilai $p=0,030$ ($p<0,05$). Subyek penelitian menunjukkan rerata usia 54 tahun. Sebagian besar (65%) berjenis kelamin laki-laki. Rerata nilai HbA1c pada kedua kelompok adalah 8,35%

Kesimpulan. Terdapat hubungan antara nilai HbA1c dengan kejadian ulkus diabetikum pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

Kata Kunci: Hemoglobin A1c, ulkus diabetikum, diabetes melitus tipe 2

**THE CORRELATION BETWEEN HEMOGLOBIN A1C (HbA1c) LEVEL
WITH THE INCIDENCE OF DIABETIC ULCER IN TYPE 2 DIABETES
MELLITUS PATIENTS IN PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
GENERAL HOSPITAL PURWOKERTO**

ABSTRACT

Background. Diabetes mellitus has an improvement prevalence through years. Diabetes mellitus is known as a silent killer because most people don't realize and when they do, it has been a complication. Diabetic ulcer is one of the complications that most people feared because it can make an amputation and it can be death. Glycemic control is an effort to prevent complications of diabetes mellitus including diabetic ulcers. American Diabetes Association recommends HbA1C as a long-term glycemic's control to diabetes's patient. Hemoglobin A1c has a high level of accuracy and is considered effective in reducing the risk of complications of diabetes mellitus. This study puposed was to find out the correlation between HbA1c levels with the incidence of diabetic ulcers in type 2 diabetes mellitus patient's.

Method. This study is using observational analytical with a cross-sectional approach. The subject of this study is patient with type 2 diabetes mellitus with or without ulcer's diabetic. Each group has 13 participants with consecutive sampling technique. Statistic's analytic is using Fisher exact test.

Result. There was an association between HbA1C's value with ulcer's incident in type 2 diabetes's patient with value $p=0,030$ ($p<0,05$). Research subject showed a mean age of 54 years old. Most of them are men (65%). Mean of the value in two groups are 8,35%.

Conclusions. There was an association between HbA1C's value with ulcer's incident in type 2 diabetes's patient in General Hospital Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

Keywords: Hemoglobin A1c, diabetic ulcer, type 2 diabetes mellitus