

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT STRES PADA
MAHASISWA JURUSAN KEDOKTERAN UMUM
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN ANGKATAN 2020**

Fakultas Kedokteran, Universitas Jenderal Soedirman

Email: ariesta.riendrias@mhs.unsoed.ac.id

ABSTRAK

Latar belakang: Mahasiswa kedokteran merupakan mahasiswa yang lebih rentan mengalami stres akademik. Dalam kondisi yang tertekan, mahasiswa kedokteran akan berusaha untuk beradaptasi dan menyelesaikan masalahnya dengan melakukan koping. Mekanisme koping adalah apa yang dilakukan oleh individu untuk menguasai situasi yang dinilai sebagai suatu tantangan, luka, kehilangan, atau ancaman. Mekanisme koping diduga berpengaruh terhadap tingkat stres.

Tujuan: Mengetahui hubungan mekanisme koping dengan tingkat stres pada mahasiswa Jurusan Kedokteran Umum Universitas Jenderal Soedirman Angkatan 2020

Metode: Penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian sejumlah 113 yang didapatkan dari data primer berupa kuesioner. Penelitian dilakukan pada mahasiswa angkatan 2020 jurusan kedokteran umum di Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil: Terdapat hubungan antara mekanisme koping dengan tingkat stres pada mahasiswa jurusan kedokteran umum Universitas Jenderal Soedirman angkatan 2020 yang ditunjukkan dengan hasil uji *chi-square* ($p=0,019$).

Kesimpulan: Mekanisme koping berhubungan signifikan dengan tingkat stres pada mahasiswa jurusan kedokteran umum Universitas Jenderal Soedirman angkatan 2020

Kata kunci: mekanisme koping, tingkat stres, mahasiswa kedokteran

**THE RELATIONSHIP BETWEEN COPPING MECHANISM AND STRESS
LEVEL OF STUDENTS OF GENERAL MEDICINE DEPARTMENT
JENDERAL SOEDIRMAN UNIVERSITY CLASS OF 2020**

Faculty of Medicine, Jenderal Soedirman University
Email: ariesta.riendrias@mhs.unsoed.ac.id

ABSTRACT

Background: Medical students are students who are more prone to experiencing academic stress. Students who experience stress will start looking for solutions to their mental and psychiatric disorders, besides consulting with experts, students will usually overcome this incident by managing their own stress coping. Under stressful conditions, medical students will try to adapt and solve their problems by coping. Coping mechanisms are what individuals do to master a situation that is judged as a challenge, injury, loss or threat.

Objective: Knowing the relationship between coping mechanisms and stress levels in students of the General Medicine Department, Jenderal Soedirman University, Class of 2020.

Methods: Analytic observational research with cross sectional design. There were 113 research samples obtained from primary data in the form of questionnaires. The research was conducted on class 2020 students majoring in general medicine at the Faculty of Medicine, Jenderal Soedirman University. The sampling technique used a total sampling technique that met the inclusion and exclusion criteria.

Result: There is a relationship between coping mechanisms and stress levels in students majoring in general medicine at Jenderal Soedirman University class of 2020 as shown by the results of the chi-square test ($p=0.019$).

Conclusion: Coping mechanisms are significantly related to stress levels in students majoring in general medicine at Jenderal Soedirman University class of 2020.

Keywords: coping mechanisms, stress levels, medical students