

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Anak usia 2-3 tahun dengan riwayat BBLR di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto sebagian besar memiliki status gizi baik (80,60%) dan 7 anak dengan status gizi kurang (19,40%).
2. Tidak ada hubungan antara berat lahir dengan status gizi pada anak usia 2-3 tahun dengan riwayat BBLR.

B. Saran

1. Bagi peneliti yang akan melanjutkan penelitian ini, sebaiknya memperhatikan faktor-faktor lain yang belum disebutkan yang dapat mempengaruhi status gizi pada anak.
2. Bagi masyarakat sebaiknya lebih meningkatkan kesadaran dalam mencegah kejadian BBLR dan lebih memperhatikan asupan gizi pada anak pasca kelahiran.
3. Bagi Instansi Kesehatan sebaiknya lebih di tingkatkan kembali dalam memberikan pelayanan dan penyuluhan kepada orangtua atau masyarakat luas demi peningkatan pengetahuan orangtua yang memiliki bayi dengan berat lahir rendah agar status gizinya baik.
4. Bagi orangtua balita untuk selalu memperhatikan status gizi anaknya dengan memberikan asupan makanan yang cukup dan bergizi seimbang serta melakukan penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan yang dilakukan setiap bulan di Posyandu.