

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG VULVA HYGIENE DAN PANTANGAN SELAMA NIFAS DENGAN LAMA PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM IBU POSTPARTUM

Marselina Mole,¹Mekar Dwi Anggraeni,²Annas Sumeru².

ABSTRAK

Latar belakang: Robekan perineum terjadi pada hampir semua persalinan. Salah satu komplikasi robekan perineum adalah infeksi. Infeksi luka perineum dapat dicegah dengan melakukan perawatan luka perineum yang baik, nutrisi yang seimbang, dan istirahat yang cukup.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang vulva *hygiene* dan pantangan selama nifas dengan lama penyembuhan luka perineum ibu postpartum di BKMIA Kartini Purwokerto.

Metode: Desain dalam penelitian ini adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 34 responden dengan menggunakan teknik *convenience sampling*. Analisa data dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan uji *Chi square*.

Hasil: Sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik (55,9%). Responden yang tidak memiliki pantang makanan sebanyak (61,8%). Sebagian besar responden memiliki pantang terhadap perilaku (64,7%) dan memiliki penyembuhan luka perineum cepat sebanyak (55,9%). Hasil uji *chi square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang vulva *hygiene* dan pantangan selama nifas dengan lama penyembuhan luka perineum ibu postpartum ($p < 0,05$).

Kesimpulan: ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang vulva *hygiene* dan pantangan selama nifas dengan lama penyembuhan luka perineum ibu post partum.

Kata Kunci: pengetahuan, perawatan perineum, pantangan, postpartum

¹Mahasiswa di Jurusan Keperawatan fikes Unsoed

²Dosen di Jurusan Keperawatan fikes Unsoed

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT VULVA HYGIENE AND THE ABSTINENCE DURING CHILDBIRTH WITH THE LONG HEALING OF POSTPARTUM MATERNAL PERINEAL WOUND

Marselina Mole¹, Mekar Dwi Anggraeni², Annas Sumeru²

ABSTRACT

Background: Perineal rupture occur in almost all births. The mayor complications of perineal rupture is infection. Perineal wound infection can be prevented by good perineal wound care, balanced nutrition, and adequate rest.

Objective: This study aims to determine the relationship between the level of knowledge about vulva hygiene and abstinence during childbirth with the long healing of postpartum maternal perineal wound at BKMIA Kartini Purwokerto.

Method: The design in this study was descriptive correlation with a cross sectional approach. The sample in this study were 34 respondents using convenience sampling technique. Data analysis in this study used Chi square test.

Results: The result of this study were mostly respondents had good knowledge as 55.9%. Respondents who did not have food abstinence as 61.8%. Most respondents had behavior abstinence as 64.7% and had rapid perineal wound healing as 55.9%. Chi square test results showed that there was a relationship between the level of knowledge about vulva hygiene and abstinence during postpartum with the long healing of postpartum maternal perineal wound with a value ($p < 0.05$).

Conclusion: There was a significant relationship between the level of knowledge about vulva hygiene and abstinence during postpartum with the long healing of postpartum maternal perineal wound.

Keywords: knowledge, perineal care, abstinence, postpartum