

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat perbedaan kadar HbA1c antara pasien DM tipe 2 obesitas dan non obesitas di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP) Klinik Tanjung Purwokerto.
2. Rerata tingkat status gizi pasien DM Tipe 2 di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP) Klinik Tanjung Purwokerto berdasarkan IMT yang obesitas adalah $29,64 \text{ kg/m}^2$, sedangkan yang non obesitas adalah $22,63 \text{ kg/m}^2$.
3. Rerata kadar HbA1c pada pasien DM Tipe 2 obesitas di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP) Klinik Tanjung Purwokerto adalah 8,03 %, sedangkan yang non obesitas adalah 7,51 %.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengendalikan faktor yang memengaruhi obesitas dengan mengetahui asupan makanan, aktivitas fisik, dan kondisi psikologis pasien.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengendalikan faktor yang mempengaruhi HbA1c kondisi hipertensi.
3. Bagi FKTP Klinik Tanjung diharapkan dapat meningkatkan intensitas senam dan penyuluhan rutin tentang penyakit DM kepada pasien.