

DAFTAR PUSTAKA

- Association, C. S. (2000). CSA-Z412 guideline on office ergonomics. *CSA International, Toronto, Ontario*, 148–217.
- Atina, A., & Jumingin, J. (2020). Pengukuran Parameter Fisika di Lingkungan Kampus Universitas PGRI Palembang. *Jurnal Penelitian Fisika Dan Terapannya (JUPITER)*, 2(1), 7. <https://doi.org/10.31851/jupiter.v2i1.5280>
- Baskoro, D. (2022a). *Batas Waktu Duduk Paling Lama untuk Mencegah Nyeri*. Kompas. <https://lifestyle.kompas.com/read/2022/03/18/225637720/batas-waktu-duduk-paling-lama-untuk-mencegah-nyeri?page=all#:~:text=Lantas berapa lama batas duduk normal yang aman untuk mencegah nyeri%3F&text=dr. Sa'ad Budijono%2C,sebuah webinar%2C belum lama ini.>
- Baskoro, D. (2022b). *Batas Waktu Duduk Paling Lama untuk Mencegah Nyeri*. Kompas. <https://lifestyle.kompas.com/read/2022/03/18/225637720/batas-waktu-duduk-paling-lama-untuk-mencegah-nyeri?page=all>
- Blatter, B. M., & Bongers, P. M. (2002). Duration of computer use and mouse use in relation to musculoskeletal disorders of neck or upper limb. *International Journal of Industrial Ergonomics*, 30(4–5), 295–306.
- Canadian Standards Association (CSA) International. (2000). *CSA-Z412: Guideline on Office Ergonomics*.
- CCOHS. (1997). *Canadian Center for Occupational Health and Safety*. <https://www.ccohs.ca/oshanswers/ergonomics/office/>
- Cook, C. J., & Kothiyal, K. (1998). Influence of mouse position on muscular activity in the neck, shoulder and arm in computer users. *Applied Ergonomics*, 29(6), 439–443.
- Cut Ita Erliana, & Munadya ZaphiraMunadya Zaphira. (2019). Analisis Postur Kerja Untuk Mengurangi Tingkat Risiko Kerja Menggunakan Metode Rapid Office Strain Assessment (ROSA). *Talenta Conference Series: Energy and*

Engineering (EE), 2(3). <https://doi.org/10.32734/ee.v2i3.774>

Djamaludin, D., Tyas, Y., & Trismiyana, E. (2019). Hubungan Lingkungan Kerja Dengan Kejadian Musculoskeletal Disorders Pada Perawat Di Rsud Zainal Abidin Pagaralam Way Kanan. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(2), 154–162. <https://doi.org/10.33024/hjk.v13i2.1361>

Faulkner, L. (2003). Beyond the five-user assumption: Benefits of increased sample sizes in usability testing. *Behavior Research Methods, Instruments, and Computers*, 35(3), 379–383. <https://doi.org/10.3758/BF03195514>

Harrison, D. D., Harrison, S. O., Croft, A. C., Harrison, D. E., & Troyanovich, S. J. (1999). Sitting biomechanics part I: review of the literature. *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics*, 22 9, 594–609.

Indonesia, M. K. (2018). *Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018*.

Indonesia, S. N. (2021). Pengukuran dan evaluasi potensi bahaya ergonomi di tempat kerja. *SNI 9011:2021, 2021*.

Korhonen, T., Ketola, R., Toivonen, R., Luukkonen, R., Häkkinen, M., & Viikari-Juntura, E. (2003). Work related and individual predictors for incident neck pain among office employees working with video display units. *Occupational and Environmental Medicine*, 60(7), 475–482.

Kraus, M., & Nováková, P. (2019). Assessment of indoor air quality in university classrooms. *MATEC Web of Conferences*, 279, 03012. <https://doi.org/10.1051/mateconf/201927903012>

Kumoro, J. (2015). Ergonomi dalam Perkantoran. In *Efisiensi - Kajian Ilmu Administrasi* (Vol. 1, Issue 1). <https://doi.org/10.21831/efisiensi.v1i1.3741>

Lenaini, I. (2021). Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan. *Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33–39. p-ISSN 2549-7332 %7C e-ISSN 2614-1167%0D

Luxson, M., Darlina, S., & Malaka, T. (2012). Kebisingan Di Tempat Kerja.

Jurnal Kesehatan Bina Husada, 6(2), 75–85.

Masruri, A. A., & Patradhiani, R. (2019). Faktor Ergonomi Terkait Kenyamanan Ruang Kelas Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Palembang.

Integrasi : Jurnal Ilmiah Teknik Industri, 4(1), 40.

<https://doi.org/10.32502/js.v4i1.2097>

Menteri Kesehatan. (2016). Standar Keselamatan dan Kesehatan Kerja Perkantoran. *Peraturan Menteri Kesehatan No 48 Tahun 2016*.

Mulyadi, Nurwahidah, A., & Nismar Satria, D. (2020). Ergonomic risk analysis of lecture chairs at the engineering faculty, Hasanuddin University. *IOP Conference Series: Materials Science and Engineering*, 885(1).

Conference Series: Materials Science and Engineering, 885(1).

<https://doi.org/10.1088/1757-899X/885/1/012033>

Notoatmodjo, S. (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan, Rineka Cipta. *Jakarta, Indonesia*.

Panjahitan, R. (2017). *Audit Implementasi K3 Perkantoran Pada Gedung-Gedung Di Fakultas Teknik Universitas Hasanudin Kampus Gowa*.

Peraturan Pemerintah. (2012). *Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Lingkungan Kerja*.

Putri, A. S., & Amalia, D. (2022). Analysis of Work Posture and Work-Related Musculoskeletal Disorders with ROSA Method at Batam Environmental Service. *Procedia of Engineering and Life Science*, 2(1).

Procedia of Engineering and Life Science, 2(1).

<https://doi.org/10.21070/pels.v2i0.1174>

Restuputri, D. P., Puspita, D., & Mubin, A. (2019). Pengukuran Risiko Kerja dan Lingkungan Fisik pada Departemen IT dengan Menggunakan Metode Rapid Office Strain Assessment (ROSA). *Jurnal Optimasi Sistem Industri*, 18(2),

125–132. *Jurnal Optimasi Sistem Industri*, 18(2),

125–132. <https://doi.org/10.25077/josi.v18.n2.p125-132.2019>

Simanjuntak, S. T., Susanto, N., Industri, D. T., Teknik, F., & Diponegoro, U.

(n.d.). *KERJA DENGAN METODE ROSA (STUDI KASUS : KANTOR*

PUSAT PT PERTAMINA EP).

- Sonne, M., Villalta, D. L., & Andrews, D. M. (2012). Development and evaluation of an office ergonomic risk checklist: ROSA – Rapid office strain assessment. *Applied Ergonomics*, 43(1), 98–108.
<https://doi.org/10.1016/J.APERGO.2011.03.008>
- Susanto, A., Komara, Y. I., Mauliku, N. E., Khaliwa, A. M., Abdilah, A. D., Syuhada, A. D., & Putro, E. K. (2022). Pengukuran Dan Evaluasi Potensi Bahaya Ergonomi Di Laboratorium Analisis & Assay Divisi Concentrating Pt Freeport Indonesia. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 7(1), 36. <https://doi.org/10.21111/jihoh.v7i1.7996>
- Syariffudin, M., & Parma, I. P. G. (2020). Dampak Lingkungan Kerja Serta Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Pada Kinerja Karyawan Bagian Produksi. *Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 2(2), 148–154.
<https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/Prospek/article/download/27396/pdf>
- Szabo, R. M., & Gelberman, R. H. (1987). The pathophysiology of nerve entrapment syndromes. *The Journal of Hand Surgery*, 12(5), 880–884.
- Tarwaka. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan Kerja dan Produktifitas*.
- Tittiranonda, P., Burastero, S., & Rempel, D. (1999). Risk factors for musculoskeletal disorders among computer users. *Occupational Medicine (Philadelphia, Pa.)*, 14(1), 17–iii.
- Turville, K. L., Psihogios, J. P., Ulmer, T. R., & Mirka, G. A. (1998). The effects of video display terminal height on the operator: a comparison of the 15 and 40 recommendations. *Applied Ergonomics*, 29(4), 239–246.
- UU RI Nomor 1. (1970). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 1970 Tentang Keselamatan Kerja. *Presiden Republik Indonesia*, 14, 1–20.
<https://jdih.esdm.go.id/storage/document/uu-01-1970.pdf>
- Yassierli, Wijayanto, T., Hardiningtyas, D., Dianita, O., Muslim, K., & Kusmasari, W. (2020). Panduan Ergonomi “Working From Home.” *Perhimpunan Ergonomi Indonesia*, 1–19.