

Abstrak

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM PENCEGAHAN DEPRESI POSTPARTUM

Titin Kurningsih¹, Mekar Dwi Anggraeni², Aprillia Kartikasari³,

Latar Belakang: Depresi postpartum merupakan gangguan yang terjadi pada ibu setelah melahirkan dan berdampak pada ibu dan bayi. Pendidikan kesehatan sangat diperlukan untuk mencegah adanya depresi khususnya pada ibu hamil trimester III. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan audiovisual terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III dalam pencegahan depresi postpartum.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan rancangan *quasy eksperimen* dengan menggunakan *pretest and posttest control group design*. Penelitian ini terdiri dari kelompok kontrol dan intervensi dengan jumlah 31 responden pada masing-masing kelompok. Responden dipilih dengan teknik *cluster random sampling* kemudian data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann-whitney*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian pada kelompok intervensi mayoritas karakteristik pendidikan responden SMA dan mayoritas tidak bekerja. Sedangkan untuk karakteristik paritas terbanyak yaitu primipara dan usia berada di usia 20-35 tahun. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan ada perbedaan skor pengetahuan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan $p=0,000 (<0,005)$.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan audiovisual terhadap pengetahuan dengan $p= 0,000 (<0,005)$.

Kata kunci: Depresi postpartum, Audiovisual, Pengetahuan.

1. Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

^{2,3} Dosen Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

Abstract

THE EFFECT OF AUDIOVISUAL HEALTH EDUCATION ON KNOWLEDGE OF PREGNANT TRIMESTER III MOTHER IN POSTPARTUM DEPRESSION PREVENTION

Titin Kurningsih, Mekar Dwi Anggraeni², Aprillia Kartikasari³

Background : Postpartum depression is a mental disorder that occurs in mothers after childbirth and affects mothers and infants. Health education is very necessary to prevent depression especially in third trimester pregnant women. This study aimed to determine the effect of audiovisual health education on the knowledge of third trimester pregnant women in the prevention of postpartum depression.

Method :This research uses a quasy experimental design. The research is divided in two group : intervention and control group, with 31 participants forr each group. The samples were selected within cluster random sampling. Data was analyzed with Wilcoxon and Mann-Whitney.

Results : The results of the study in the intervention group were the majority of the educational characteristics of high school respondents and the majority did not work. While for the most characteristic parity, primipara and age are in the age of 20-35 years. The Wilcoxon test results showed there were differences in knowledge scores between the intervention group and the control group with $p=0,000 (<0,005)$.

Conclusion : There is an influence of audiovisual health education on knowledge with $p=0,000 (<0,005)$.

Keywords: Postpartum Depression, Audio Visual, Knowledge.

1. Nursing Departement Student, Health Sciences Faculty Jenderal Soedirman University

^{2,3} Nursing Departement Lecturer, Health Sciences Faculty Jenderal Soedirman University