

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L., 2019. Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Heal. Sport J.* 1, 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Ajeng, Setyawan, & A.U., 2015. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Ketidapatuhan Berobat Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pampang. *JKP J. Ilm. Kesehatan.* 09, 115–125.
- Akbar, F., Nur, H., Humaerah, U.I., Keperawatan, A., Wonomulyo, Y., Gatot Subroto, J., 2020. Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics of Hypertension in the Elderly). *J. Wawasan Kesehatan.* 5, 2548–4702.
- Anjarsari, D.R.P., Hanan, A., Widiani, E., 2021. Perpaduan Isometric Exercise dan Latihan Pernafasan Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Desa Mojojajar Wilayah Kerja Puskesmas Kedungsari Kabupaten Mojokerto. *J. Kesehatan. Andalas* 10, 8. <https://doi.org/10.25077/jka.v10i1.1601>
- Ariyanti, R., Preharsini, I.A., Sipolio, B.W., 2020. Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *To Maega J. Pengabd. Masy.* 3, 74. <https://doi.org/10.35914/tomaega.v3i2.369>
- Aryadi, I.P.H., Yusari, I.G.A.A.A., Iqra, H.H.P., 2020. Pranayama Yoga and Music Therapy: A Holistic Rehabilitation Therapy Combination for Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patient. *J. Ilmu Kesehatan. Masy.* 11, 185–198. <https://doi.org/10.26553/jikm.2020.11.3.185-198>
- Ayu, M.S., 2021. Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *JUMANTIK (Jurnal Ilm. Penelit. Kesehatan)* 6, 131. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i2.8246>
- Banyumas, S., 2023. *Jiwong Jiga, SETDA Banyumas.*
- Dewi, T.K., Kunci, K., 2023. Penerapan Terapi Musik Klasik terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Yosomulyo. *J. Cendikia Muda* 3, 314–322.
- Fitria, S.N., Prameswari, G.N., 2021. Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indones. J. Public Heal. Nutr.* 1, 407–419.
- Hasanah, R., Utomo, W., Rustam, M., 2023. Gambaran aktivitas fisik lansia penderita hipertensi di puskesmas simpang tiga. *J. Ilmu Kesehatan. dan Gizi* 1, 47–54.
- Herlinah, L., Wiarsih, W., Rekawati, E., Kunci: Keluarga, K., Hubungan, H., Keluarga, D., Perilaku, D., Dalam, L., Hipertensi, P., 2013. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi. *J. Keperawatan Komunitas* 1, 108115.
- Imelda, I., Sjaaf, F., Puspita, T., 2020. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun.

- Heal. Med. J. 2, 68–77. <https://doi.org/10.33854/heme.v2i2.532>
- K, S., S, V., G, V.K., K, P.K.Y., R, B.D., K, C., 2023. An Update Riview of Hipertention. *Int. J. Curr. Innov. Adv. Res.* 6, 17–23. <https://doi.org/https://doi.org/10.47957/ijciar.v6i1.145> Received:
- Kemendes RI, 2018. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementerian Kesehatan RI 53, 1689–1699.
- Kusuma, A.S., Rikhi, A.A., 2020. Pengaruh Terapi Musik Klasik Dikombinasi Dengan Aromaterapi Mawar Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi: Literature Review. *J. Kesehat.* 9, 42. <https://doi.org/10.46815/jkanwvol8.v9i1.93>
- Kusuma, W., Tiranda, Y., Sukron, 2021. Terapi Komplementer yang Berpengaruh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Indonesia: Literature Review. *J. Keperawatan Merdeka* 1, 262–282.
- Lestari, S., S, E.D., Santoso, J., 2021. Keberadaan Penduduk Lanjut Usia dalam Peta Penduduk Kabupaten Banyumas Tahun 2020. *Pros. Semin. Nas. dan Call Pap.* 391–400.
- Merlianti, A., 2014. Pengaruh terapi musik terhadap kualitas tidur penderita insomnia Pada Lanjut Usia Di Panti Jompo Graha Kasih Bapa Kabupaten Kubu Raya. *ProNers* 1.
- Nurhayati, I., Mamba, S., Surakarta, U., Kunci Abstrak Pengetahuan, K., 2020. Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi dengan Klasifikasi Hipertensi The Carrelation of A Family Knowledge Level Hypertension With Hypertension Classification. *PROFESI (Profesional Islam. Media Publ. Penelit.* 18, 72–80.
- P. Rupareliya, V., B. Jagad, K., 2021. a Study To Compare the Effect of Pursed-Lip Breathing and Nadi-Sodhana Pranayama on Cardio-Respiratory Parameter in Patient With Copd. *Int. J. Creat. Res. Thoughts* 9, 2320–2882. <https://doi.org/10.1729/journal.28775>
- Partika, K.A., Juniarta, M.G., Bagus, G., Denpasar, S., 2021. Pranayama Dan Anti Aging. *Maha Widya Duta* 5, 188–200.
- Purnamasari, N.N.I., Widani, N.L., 2020. Efektifitas Yoga Pranayama Dan Aromaterapi Terhadap Kualitas Tidur dan Kualitas Hidup Pasien Kanker. *Jksp* 3, 1–10.
- Ruhayana, R., Agustiniingsih, N., Sasono, T.N., 2021. Literature Review Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia. *J. Citra Keperawatan* 9, 1–7. <https://doi.org/10.31964/jck.v9i1.149>
- Shree, C.M., Prashanth, K., Girija, B., 2019. Effect of Short Term Pranayama on Perceived Stress, Sleep Quality, Heart Rate, and Blood Pressure. *Int. J. Physiol.* 7, 111. <https://doi.org/10.5958/2320-608x.2019.00054.4>
- Siauta, M., Embuai, S., Tuasikal, H., 2019. Terapi Musik Klasik Dapat Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Moluccas Heal. J.* 1, 37–41.

<https://doi.org/10.54639/mhj.v1i1.117>

- Telles, S., Sharma, S.K. uma., Balkrishna, A., 2014. Blood pressure and heart rate variability during yoga-based alternate nostril breathing practice and breath awareness. *Med. Sci. Monit. Basic Res.* 20, 184–193. <https://doi.org/10.12659/MSMBR.892063>
- Tripathy, M., Sahu, B., 2019. Immediate Effect of Nadi Shodhana Pranayama on Blood Glucose, Heart Rate and Blood Pressure. *J. Am. Sci.* 15, 65–70. <https://doi.org/10.7537/marsjas150519.09>
- Winarno, R., Gunawan, M.R., Ernita, C., 2022. Penyuluhan Kesehatan Tentang Hipertensi dan Terapi Komplementer Timun. *J. Public Heal. Concers* 2, 85–95.
- Yulastari, puti rania, Betriana, F., Kartika, I.R., 2019. Terapi Musik Untuk Pasien Hipertensi. *REAL Nurs. J.* 2, 56–65.
- Yulianti, N.M.R., Juniarta, M.G., 2022. Pranayama Nadi Sodhana untuk Meredakan Overthinking. *Maha Widya Duta* 6, 58–68.

