

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Mayoritas keluarga pasien memiliki sikap positif terhadap gangguan mental dan memilih pengobatan medis sebagai pengobatan untuk anggota keluarga dengan gangguan mental. Tidak didapatkan adanya hubungan antara sikap keluarga terhadap gangguan mental dengan pemilihan pengobatan pasien ODGJ di Panti Pengobatan Tradisional Among Jiwo Cilacap.

### B. Saran

1. Penelitian berikutnya sebaiknya mempertimbangkan faktor-faktor eksternal guna mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam mengenai dampak faktor-faktor tersebut terhadap sikap keluarga dan pilihan pengobatan.
2. Pada penelitian selanjutnya dapat mempertimbangkan penggabungan metode kualitatif dan kuantitatif untuk memberikan pemahaman yang lebih mendalam tentang hubungan antara sikap keluarga terhadap gangguan mental dengan pemilihan pengobatan.
3. Pada penelitian selanjutnya dianjurkan bertemu langsung dengan responden untuk menghindari pengisian kuesioner pada responden yang tidak dituju, atau dapat melakukan seleksi responden dengan bantuan dari pihak ataupun pengurus tempat yang dilakukan penelitian.