

## ABSTRAK

### ANALISIS KELUHAN DAN POSTUR KERJA MENGGUNAKAN METODE *NORDIC BODY MAP* DAN METODE *RAPID UPPER LIMB ASSESMENT* (RULA) PADA SENTRA IKM SAPU DESA SIKANCO

**Olga Aditya Putra**

**H1E016026**

Sentra IKM sapu desa Sikanco merupakan salah satu industri kecil yang berada di Kecamatan Nusawungu, Kabupaten Cilacap. Pekerjaan ataupun aktivitas yang dilakukan pada IKM ini masih kurang memperhatikan faktor ergonomis. Dengan postur kerja yang kurang baik, melakukan pekerjaan berulang dan dalam waktu yang lama hal ini tidak sesuai dengan kaidah ergonomi. Maka dari itu diperlukan adanya analisis postur dengan menggunakan metode *Nordic Body Map* dan metode *Rapid Upper Limb Assesmet* guna mengetahui nilai postur pada aktivitas pembuatan sapu pada sentra IKM sapu desa Sikanco. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui nilai resiko dari setiap aktivitas kerja pada pembuatan sapu. Metode *Nordic Body Map* merupakan alat bantu penilaian postur secara subjektif pada tiap pekerja. Sedangkan metode *Rapid Upper Limb Assesment* adalah suatu metode yang digunakan untuk menilai suatu postur aktivitas dalam pekerjaan. Setelah diketahui nilai resiko pada semua postur kerja kemudian dibuatkan alat bantu. Alat bantu dibuat dengan menggunakan acuan ukuran data antropometri sehingga diharapkan dapat memperbaiki postur kerja yang kurang baik.

**Kata kunci :** sapu, postur kerja, RULA, NBM

## ABSTRACT

### **ANALISIS KELUHAN DAN POSTUR KERJA MENGGUNAKAN METODE *NORDIC BODY MAP* DAN METODE *RAPID UPPER LIMB ASSESMENT* (RULA) PADA SENTRA IKM SAPU DESA SIKANCO**

**Olga Aditya Putra**

**H1E016026**

Sentra IKM sapu desa Sikanco located in Nusawungu district, Cilacap . The work or activity performed at this IKM still lacks attention to ergonomic factors. With a poor working posture, doing repeated work and for a long time this is not in line with the principle of ergonomics. This requires posture analysis using the Nordic Body Map method and the Rapid Upper Limb Assesmet method to determine the posture value on the straw making activity at the Sikanco village straw IKM center. The purpose of this study is to find out the risk value of each work activity on the manufacturing of sapu. The Nordic Body Map method is a tool for assessing the posture subjectively in each worker. While the Rapid Upper Limb Assessment is a method used to assess a posture of activity in the job. Once the risk values are known in all the working postures, then an auxiliary is installed. The tool is made using anthropometric data measurement benchmarks so it is expected to correct a poor working posture.

**Keyword :** sapu, work posture, RULA, NBM