

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan penelitian dan analisa postur didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Identifikasi keluhan MSDs tinggi dibuktikan dengan nilai rata-rata skor *Nordic Body Map* adalah 79. Keluhan yang paling sering dialami pekerja ada pada bagian : punggung, pinggang, pergelangan tangan kanan, dan tangan kanan
2. Nilai resiko pada seluruh aktivitas pembuatan sapu yang dianalisis menggunakan metode RULA yaitu : pemotongan bambu nilai posturnya 7(perlu tindakan segera), penguraian sabut kelapa nilai posturnya 7(perlu tindakan segera), penjemuran nilai posturnya 5(perlu tindakan dalam waktu dekat, pemasangan selongsong nilai posturnya 6(perlu tindakan dalam waktu dekat), proses merangkai sapu nilai posturnya 4(perlu tindakan dikemudian hari), dan proses *finishing* nilai posturnya 5(perlu tindakan dalam waktu dekat).
3. Usulan perbaikan guna memperbaiki postur kerja yang telah dianalisis menggunakan metode RULA ialah dua buah meja pada proses pemotongan bambu dan proses penguraian sabut kelapa, yang mana diharapkan kedua meja tersebut dapat mengurangi postur kerja yang membungkuk.

Saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Perancangan alat bantu menggunakan data antropometri semua pekerja
2. Proses evaluasi postur kembali atau pengujian kembali setelah alat bantu dibuat