

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN PROMOSI KESEHATAN MENGENAI SUPLEMEN DAYA TAHAN TUBUH TERHADAP PENGETAHUAN KADER PKK DI DESA KALIDENGEN KECAMATAN TEMON KABUPATEN KULON PROGO

Dwina Wiranti Putri¹, Nia Kurnia Sholihat², Nialiana Endah Endriastuti²

Latar Belakang: Suplemen merupakan produk dengan nilai gizi yang dapat meningkatkan, memelihara dan memperbaiki fungsi kesehatan. Penggunaan suplemen di kalangan masyarakat Kalidengen kurang tepat karena pengetahuan tentang suplemen yang masih rendah. Dalam hal ini dibutuhkan intervensi untuk meningkatkan pengetahuan kader PKK mengenai suplemen. Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengetahuan kader PKK di Desa kalidengen terkait suplemen sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan.

Metode: Desain penelitian kuasi eksperimental dengan pendekatan *two group pre-test post-test*, dengan 37 responden kelompok intervensi dan 34 responden kelompok kontrol. Pengambilan data secara *purposive sampling*. Kuesioner diberikan secara langsung kepada responden pada hari yang sama dengan pemberian promosi kesehatan menggunakan media video dan *leaflet*. Uji *Mann Whitney* digunakan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol, sedangkan peningkatan pengetahuan setelah promosi kesehatan menggunakan *uji Wilcoxon*.

Hasil Penelitian: Tidak terdapat perbedaan signifikan terhadap pengetahuan ($p=0,871$) antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum promosi kesehatan dan terdapat perbedaan pengetahuan yang signifikan ($p<0,001$) setelah dilakukan promosi kesehatan. Terdapat peningkatan pengetahuan yang signifikan ($p<0,001$) setelah dilakukan promosi kesehatan mengenai suplemen pada kelompok intervensi.

Kesimpulan: Promosi kesehatan menggunakan media video dan *leaflet* dapat meningkatkan peningkatan pengetahuan kader PKK mengenai suplemen.

Kata kunci: Suplemen, Promosi Kesehatan, Pengetahuan

¹ Mahasiswa Jurusan Farmasi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

² Dosen Jurusan Farmasi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH PROMOTION ABOUT SUPPLEMENTS TOWARDS KNOWLEDGE OF PKK CADRES IN KALIDENGEN VILLAGE, TEMON KULON PROGO DISTRICT

Dwina Wiranti Putri¹, Nia Kurnia Sholihat², Nialiana Endah Endriastuti²

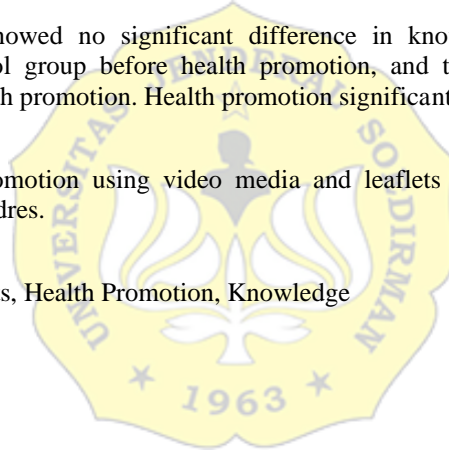
Background: Supplements are products with nutritional value that can increase, maintain and improve health function. The use of supplements among the Kalidengen community is inappropriate because knowledge about supplements is still low. In this case, intervention is needed to increase the knowledge about supplements of PKK members. This study aims to determine differences in knowledge of PKK members in Kalidengen regarding supplements before and after intervention health promotion.

Methods: The study used a quasi-experimental with a two-group pre-test and post-test approach, with 37 respondents in the intervention group and 34 in the control group. Collecting data by purposive sampling. Questionnaires in the study were given directly to respondents on the same day as giving health promotion using video media and leaflets. The Mann-Whitney test was used to determine the difference in knowledge between the intervention and control groups, while the increase in knowledge after the intervention was analyzed using the Wilcoxon test.

Results: The results showed no significant difference in knowledge ($p=0.871$) between the intervention and control group before health promotion, and there is a significant difference ($p<0.001$) after the health promotion. Health promotion significantly affects the level of knowledge with a p -value <0.001 .

Conclusion: Health promotion using video media and leaflets increases the knowledge about supplements of PKK cadres.

Keywords: Supplements, Health Promotion, Knowledge



¹ Students of Department of Pharmacy, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

² Department of Pharmacy, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University