

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Tidak terdapat perbedaan pengetahuan yang signifikan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol kader PKK Dusun I dan II Desa Kalidengen sebelum diberikan promosi kesehatan. Sedangkan setelah diberikan promosi kesehatan terdapat perbedaan pengetahuan yang signifikan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.
2. Terdapat peningkatan pengetahuan yang signifikan setelah pemberian promosi kesehatan mengenai suplemen daya tahan tubuh menggunakan media video dan *leaflet* pada kader PKK di Desa Kalidengen.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Bagi kader PKK diharapkan untuk lebih aktif partisipatif serta proaktif dalam meningkatkan pengetahuan mengenai suplemen serta menyebarluaskan promosi kesehatan yang diberikan kepada masyarakat.
2. Bagi tenaga kesehatan diharapkan untuk melakukan upaya promosi kesehatan kepada masyarakat dengan memberikan penyuluhan menggunakan media yang menarik agar dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai suplemen.
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan dapat menggunakan variabel lebih dari satu variabel dan mengikutkan variabel pengganggu seperti usia, tingkat pendidikan, pekerjaan, dan pengalaman pribadi serta memberikan jeda waktu 2 minggu antara *pre-test* dan *post-test* agar hasil penelitian lebih dapat digeneralisasikan.