

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, A.K., Lichtman, A.H. dan Pillai, S. (2016) *Basic Immunology Functions and Disorders of the Immune System*. 5th edn. St. Louis. Missouri: Elsevier.
- Agustini, A. (2014) *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish.
- Alami, A., Tavakoly Sany, S.B., Tehrani, H., Lael- Monfared, E., Hosseini, Z. dan Jafari, A. (2019) 'The Effect of Educational Intervention on Iron and Vitamin D Consumption Based on The Theory of Planned Behaviour in Iranian Adolescent Girls: A Quasi-Experimental Study', *International Journal of Health Promotion and Education*, 57(6), pp. 316–331. doi: 10.1080/14635240.2019.1632732.
- Amalia, L., Irawan dan Hiola, F. (2020) 'Analisis Gejala Klinis dan Peningkatan Kekebalan Tubuh Untuk Mencegah Penyakit Covid-19', *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 2(2), pp. 71–76. doi: 10.35971/JJHSR.V2I2.6134.
- Antari, N.P.U., Dewi, N.P.L.Y., Saputra, I.W.M., Prascitasari, N.A., Arkhania, N.P.A.D., Aswindari, N.N.Z., Juliari, N.P.H., Andarista, N.K.N., Kosalawa, A.A.N.D., Jayanti, N.K.A., Lestari, M.D. dan Sangging, I.G.B. (2021) 'Korelasi Antara Pemahaman Covid-19 dan Penggunaan Suplemen, Mahasiswa Fakultas Farmasi Universitas Mahasaraswati Denpasar', *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 7(1), pp. 1–7. doi: 10.36733/medicamento.v7i1.1029.
- Ariani, A.P. (2017) *Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Arikunto, S. (2006) *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Avery, J.C. dan Hoffmann, P.R. (2018) 'Selenium, selenoproteins, and immunity', *Nutrients*. MDPI AG. doi: 10.3390/nu10091203.
- BPOM RI (2020) *Pedoman Penggunaan Herbal dan Suplemen Kesehatan dalam Menghadapi COVID-19 di Indonesia*. Jakarta: Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia.
- Bailey, R.L., Gahche, J.J., Miller, P.E., Thomas, P.R., Dwyer, J.T. (2013) 'Why US adults use dietary supplements', *JAMA Intern Med*. 173;355–61. doi: 10.1001/jamainternmed.2013.2299
- Brian, O.O. dan Henry, N.C. (2017) 'Community pharmacists and health promotion activities in the 21st century; maximizing the expanded roles for universal health coverage and population health optimization', *MOJ Public Health*, Volume 6(Issue 3). doi: 10.15406/MOJPH.2017.06.00174.
- Budiman dan Riyanto, A. (2013) *Kapita Selektu Kuisisioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Carr, A.C. dan Maggini, S. (2017) 'Vitamin C and immune function', *Nutrients*. MDPI AG. doi: 10.3390/nu9111211.

- Chalik, R., Chadjar, St.N., Hidayati, H. dan Haryuni, H. (2021) 'Tingkat Pengetahuan Masyarakat Gontang Raya RW 001 Kota Makassar Terhadap Penggunaan Suplemen Kesehatan Untuk Meningkatkan Imunitas Selama Masa Pandemi Covid-19', *Media Farmasi*, 17(2), p. 168. doi: 10.32382/mf.v17i2.2303.
- Chandra, S., Saklani, S., Kumar, P., Kim, B. dan Coutinho, H.D.M. (2022) 'Nutraceuticals: Pharmacologically Active Potent Dietary Supplements', *BioMed Research International*, 2022. doi: 10.1155/2022/2051017.
- Chauhan, H.A., Bhatia, M. dan Hirpara, N. (2017) 'Dietary Food Supplements: What Consumers Perceive?', *Making a Difference and Becoming the Agents of Change in the Field of Management*, 1(1), pp. 100–110.
- Chiba, T., Kobayashi, E., Okura, T., Sekimoto, M., Mizuno, H., Saito, M. dan Umegaki, K. (2020) 'An Educational Intervention Improved Knowledge of Dietary Supplements in College Students', *BMC Public Health*, 20(1), pp. 1–12. doi: 10.1186/S12889-020-08786-3/TABLES/7.
- Clarke, Martina A., Fruhling, Ann L., Sitorius, Marilyn., Windle, Thomas A., Bernard, Tamara L. dan Windle, J. R. (2020). Impact of Age on Patients' Communication and Technology Preferences in the Era of Meaningful Use: Mixed Methods Study. *J Med Internet Res*. 22(6). doi: 10.2196/13470
- Dahlan, M.S. (2014) *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat*. Edisi ke-6. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Dahlia, P.E.S.S. dan M.H. (2019) 'Pengaruh Pemberian Imunomodulator Echinacea purpurea (Radix) Terhadap Titer Antibodi Avian Influenza (AI) dan Newcastle Disease (ND) Pada Broiler Betina', *Jurnal Riset dan Inovasi Peternakan (Journal of Research and Innovation of Animals)*, 3(3), pp. 1–7.
- Dharmawati, I.A. dan Wirata, I.N. (2016) 'Hubungan Tingkat Pendidikan, Umur, Dan Masa Kerja Dengan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Guru Penjaskes Sd Di Kecamatan Tampak Siring Gianyar', *Jurnal Kesehatan Gigi (Dental Health Journal)*, 4(1), pp. 1–5. doi: 10.33992/JKG.V4I1.500.
- Dickinson, A., Blatman, J., El-Dash, N. dan Franco, J.C. (2014) 'Consumer usage and reasons for using dietary supplements: report of a series of surveys', *J Am Coll Nutr*. 33, pp 176-82. doi: 10.1080/07315724.2013.875423
- Dickinson, A. dan MacKay, D. (2014) 'Health habits and other characteristics of dietary supplement users: a review', *Nutr J*. 13:14. doi: 10.1186/1475-2891-13-14
- Dinas Perdagangan dan Perindustrian Kabupaten Kulon Progo (2023) *Disdagin KP - Home Industri Herbal Kabupaten Kulon Progo*. Tersedia di: <https://disdagin.kulonprogokab.go.id/detil/24/home-industri-herbal-kabupaten-kulon-progo> (diakses: 20 Juni 2023).

- Dinda, B., Dinda, M., Roy, A. dan Dinda, S. (2020) 'Dietary plant flavonoids in prevention of obesity and diabetes' *Adv Protein Chem Struct Biol.* 120, pp. 159-235. doi: 10.1016/bs.apcsb.2019.08.006
- Endriastuti, N.E., Suryoputri, M.W., Ilma, D.L. dan Purwonugroho, T.A. (2022) 'The potential interaction between antiepileptic drugs and nutraceuticals used in pediatrics with epilepsy', *Acta Pharmaciae Indonesia: Acta Pharm Indo*, 10(1), pp. 4352–4352. doi: 10.20884/1.API.2022.10.1.4352.
- Ernawati, I. dan Fazadini, S.Y. (2022) 'Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Mengenai Bijak Penggunaan Suplemen Di Era Covid-19', *Resona: Jurnal Ilmiah Pengabdian Masyarakat*, 6(1), pp. 61–72. doi: 10.35906/RESONA.V6I1.787.
- Fadhilla, N.S. (2022) *Pengetahuan Apoteker terkait Suplemen saat Pandemi Covid-19*. Universitas Jenderal Soedirman.
- Faizah, A.K., Wijayanti, N., Nurrahman, D., Andayani, R., Sudjarwo, G.W. dan Putra, O.N. (2022) 'Penyuluhan Penggunaan Vitamin dan Suplemen yang Rasional Untuk Menjaga Daya Tahan Tubuh Pada Masa Pandemi COVID-19 di Kelurahan Wonorejo Surabaya', *J-Dinamika: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 7(2), pp. 298–305. doi: 10.25047/j-dinamika.v7i2.2656.
- Fauzi, Y.S., Apriliana, E. dan Jausal, A.N. (2019) 'Peran Tiamin (Vitamin B1) dalam Meningkatkan Aktivitas Makrofag Alveolar terhadap Pertumbuhan Bakteri *Mycobacterium tuberculosis*', *Jurnal Majority*, 8(1), pp. 242–245.
- Grand View Research (2022) *Mineral Supplements Market Size & Share Report, 2022-2030*. Tersedia di: <https://www.grandviewresearch.com/industry-analysis/mineral-supplements-market> (diakses: 22 Maret 2023).
- Guzek, D., Kołota, A., Lachowicz, K., Skolmowska, D., Stachoń, M. dan Głabska, D. (2021) 'Influence of Vitamin D supplementation on mental health in diabetic patients: a systematic review', *Nutrients*. 13:3678. doi: 10.3390/nu13113678
- Haloman, J.T., Oktarlina, R.Z. dan Larasati, T.A. (2020) 'Pengaruh Suplemen Multivitamin B1, B6, Dan B12 Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Shift di Pabrik Pengemasan Minyak Goreng', *Medical Profession Journal of Lampung*, 9(4), pp. 712–719. doi: 10.53089/MEDULA.V9I4.239.
- Hastuti, D. dan Alfiyani, N. (2022) 'Tingkat Pengetahuan Ibu Mengenai Penggunaan Vitamin A Di Desa Gulurejo Lendah Kulon Progo', *Pharmanaja: Pharmaceutical Journal of Unaja*, 1(1), pp. 32–43. doi: 10.35141/PHARM.V1I1.396.
- Huang, Z., Rose, A.H. dan Hoffmann, P.R. (2012) 'The role of selenium in inflammation and immunity: from molecular mechanisms to therapeutic opportunities', *Antioxidants & redox signaling*, 16(7), pp. 705–743. doi: 10.1089/ARS.2011.4145.

- Ihsan, H. (2015) 'Validitas Isi Alat Ukur Penelitian Konsep dan Panduan Penilaiannya', *Pedagogia*, 13(2), pp. 266–273. doi: 10.17509/PEDAGOGIA.V13I2.3557.
- Howiecka, K., Maślej, M., Czajka, M., Pawłowski, A., Więckowski, P., Styk, T., Gołkiewicz, M., Kuzdraliński, A. dan Koch, W. (2022) 'Lifestyle, Eating Habits, and Health Behaviors Among Dietary Supplement Users in Three European Countries', *Frontiers in Public Health*. 892233, 10. doi: 10.3389/FPUBH.2022.892233/BIBTEX
- Izazi, F. dan Kusuma P, A. (2020) 'Hasil Responden Pengetahuan Masyarakat terhadap Cara Pengolahan Temulawak (*Curcuma Xanthorrhiza*) dan Kencur (*Kaemferia Galanga*) sebagai Peningkatan Imunitas Selama COVID-19 dengan Menggunakan Kedekatan Konsep Program Leximancer', *Journal Pharmasci*, 5(2), pp. 93–97. doi: 10.53342/PHARMASCI.V5I2.192.
- Jafari, D., Esmaeilzadeh, A., Mohammadi-Kordkhaiy, M. dan Rezaei, N. (2019) 'Vitamin C and the Immune System', *Nutrition and Immunity*, pp. 81–102. doi: 10.1007/978-3-030-16073-9_5.
- Jatmika, S.E.D., Maulana, M., Kuntoro dan Martini, S. (2019) *Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan*. Edited by E. Khuzaimah. Yogyakarta: K-Media.
- Kamau, M., Mirie, W., Kimani, S. dan Mugoya, I. (2019) 'Effect of Community Based Health Education on Knowledge and Attitude Towards Iron and Folic Acid Supplementation Among Pregnant Women in Kiambu County, Kenya: A quasi experimental study', *PLoS One*, 14(11). doi: 10.1371/JOURNAL.PONE.0224361.
- Kapti, R.E., Rustina, Y. dan Widayatuti (2013) 'Efektifitas Audiovisual Sebagai Media Penyuluhan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dalam Tatalaksana Balita Dengan Diare Di Dua Rumah Sakit Kota Malang', *Journal of Nursing Science Update (JNSU)*, 1(1), pp. 53–60.
- Karbownik, M.S., Paul, E., Nowicka, M., Nowicka, Z., Kowalczyk, R.P., Kowalczyk, E. dan Pietras, T. (2019) 'Knowledge about dietary supplements and trust in advertising them: Development and validation of the questionnaires and preliminary results of the association between the constructs', *PloS one*, 14(6). doi: 10.1371/JOURNAL.PONE.0218398.
- Kasjono, H.S. dan Yasril (2013) *Teknik Sampling Untuk Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Kofoed, C.L.F., Christensen, J., Dragsted, L.O., Tjønneland, A. dan Roswall, N. (2015) 'Determinants of dietary supplement use-healthy individuals use dietary supplements', *Br J Nutr*. 113, pp. 1993-2000. doi: 10.1017/S0007114515001440
- Kołodziej, G., Cyran-Grzebyk, B., Majewska, J. dan Kołodziej, K. (2019) 'Knowledge concerning Dietary Supplements among General Public', *BioMed Research International*, 2019. doi: 10.1155/2019/9629531.

- Mahardika, A.B., Suryawati, S. dan Aji, R. (2016) 'Intervensi CBIA untuk Meningkatkan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Penggunaan Antibiotik yang Rasional pada Anggota Bina Keluarga Balita', *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, pp. 165–169. doi: 10.21776/UB.JKB.2016.029.02.11.
- Mangsuk, N. dan Prabpai, S. (2019) 'Effectiveness of Self-Health Care Behaviors Promotion Program for Reducing Severity Complication among Cancer Patients with Chemotherapy', *Journal of Health and Nursing Research (Journal of Boromarajonani College of Nursing, Bangkok)*, 35(1), pp. 142–152.
- Mardalena, I. dan Suryani, E. (2016) *Bahan Ajar: Ilmu Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Marshall, J.S., Warrington, R., Watson, W. dan Kim, H.L. (2018) 'An introduction to immunology and immunopathology', *Allergy, Asthma and Clinical Immunology*, 14(2), pp. 1–10. doi: 10.1186/S13223-018-0278-1/TABLES/4.
- Melviani dan Yulianto, R.E.D. (2022) 'Pola Penggunaan Suplemen Kesehatan Di Kalimantan Selatan Pada Masa Pandemi Covid-19', *Journal of Current Pharmaceutical Sciences*, 6(1), pp. 524–530.
- Mensink, G.B.M., Fletcher, R., Gurinovic, M., Huybrechts, I., Lafay, L., Serra-Majem, L., Szponar, L., Tetens, I., Verkaik-Kloosterman, J., Verkaik-Kloosterman, J., Baka, A. dan Stephen, A. M. (2013) 'Mapping low intake of micronutrients across Europe', *The British journal of nutrition*. 110(4), pp. 755-773. doi: 10.1017/S000711451200565X
- Mishra, S., Stierman, B., Gahche, J.J. dan Potischman, N. (2021) 'Key findings Data from the National Health and Nutrition Examination Survey', *NHCS Data Brief*. pp. 1-8. Tersedia di: <https://www.cdc.gov/nchs/products/databriefs/db399.htm> (diakses: 1 Juli 2023).
- Mitra, S., Paul, S., Roy, S., Sutradhar, H., Emran, T. bin, Nainu, F., Khandaker, M.U., Almalki, M., Wilairatana, P. dan Mubarak, M.S. (2022) 'Exploring the Immune-Boosting Functions of Vitamins and Minerals as Nutritional Food Bioactive Compounds: A Comprehensive Review', *Molecules*. MDPI. doi: 10.3390/molecules27020555.
- Mubarak, W.I. (2011) *Promosi Kesehatan untuk Kebidanan*. Makassar: Salemba Medika.
- Mujiburrahman, Riyadi, M.E. dan Ningsih, M.U. (2020) 'Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Covid-19 di Masyarakat', *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 2(2), pp. 130–140.
- Mukti, A.W. (2020) 'Hubungan Pengetahuan terhadap Perilaku Penggunaan Suplemen Kesehatan Warga Kebonsari Surabaya di Masa Pandemi Covid-19', *Farmasis: Jurnal Sains Farmasi*, 1(1), pp. 20–25. doi: 10.36456/PENAMAS.VOL4.NO2.

- Muslimah, S., Sunartono dan Waryana (2022) 'The Effect of Stop Stunting Video on Increasing Knowledge Pregnant Women about Stunting Prevention', *Jurnal Kebidanan Kestra*, 5(1), pp. 21–28. doi: 10.35451/JKK.V5I1.1186.
- Neurosensum (2021) *Jenis Suplemen Paling Banyak Dikonsumsi Masyarakat Indonesia saat Pandemi Covid-19*, <https://neurosensum.com/indonesian-consumer-trends-2021/>. Tersedia di: <https://neurosensum.com/indonesian-consumer-trends-2021/> (diakses: 20 Januari 2023).
- Nkengfack, G., Englert, H. dan Haddadi, M. (2019) 'Selenium and Immunity', *Nutrition and Immunity*, pp. 159–165. doi: 10.1007/978-3-030-16073-9_9.
- Notoatmodjo, S. (2010) *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhamsyah, D., Mendri, N.K. dan Wahyuningsih, M. (2015) 'Pengaruh Edukasi Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswa Tentang Triad Kesehatan Reproduksi Remaja (KRR) di Fakultas Ilmu Sosial Dan Ekonomi Universitas Respati Yogyakarta', *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 2(2). doi: 10.35842/JKRY.V2I2.136.
- Nurmala, I., Rahman, F., Nugroho, A., Erlyani, N., Laily, N. dan Anhar, V.Y. (2018) *Promosi Kesehatan*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Oktadayana, N., Setyowati, E. dan Mundriyastutik, Y. (2021) 'Hubungan Pengetahuan Pemilihan Terhadap Perilaku Penggunaan Suplemen Kesehatan Di Desa Blimbingrejo Melalui Promosi Kesehatan Dengan Media Leaflet', *Indonesia Jurnal Farmasi*, 6(2), pp. 56–62. doi: 10.26751/IJF.V6I2.1767.
- Permenkes (2019) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*.
- Pirade, L.P., Ayu, W.D. dan Fadraersada, J. (2018) 'Pengaruh Penggunaan Leaflet terhadap Pengetahuan Swamedikasi Mahasiswa Di Universitas Mulawarman', *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences (Proc. Mul. Pharm. Conf.)*, 8, pp. 136–142. doi: 10.25026/MPC.V8I1.315.
- Pittas, A.G., Jorde, R., Kawahara, T. dan Dawson-Hughes, B. (2020) 'Vitamin D supplementation for prevention of type 2 diabetes mellitus: to D or not to D?', *J Clin Endocrinol Metab.* 105:dga594. doi: 10.1210/clinem/dga594
- Priyani, R. (2020) 'Review: Manfaat Tanaman Sambiloto (*Andrographis paniculata* Ness) Terhadap Sistem Imun Tubuh', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 7(3). doi: 10.33024/JIKK.V7I3.2963.
- Puthi HE, L.E. (2014) *Pengaruh karakteristik Demografi terhadap Tingkat Pengetahuan Orang Tua tentang Penggunaan Multivitamin pada Anak di*

Kecamatan Mantrijeron Kota Yogyakarta Tahun 2013. Skripsi. Universitas Sanata Dharma.

- Putri, A. (2021) *Gambaran Pengetahuan dan Sikap Penggunaan Suplemen Kesehatan Warga Kelurahan Babakan Tangerang Selatan di Era Pandemi COVID-19*. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Jakarta II.
- Putri, D.K., Budiyanti, N.A., Agung, R.M., Avisya, F., Vesalius, W.B. dan Puspitasari, V.T. (2023) 'Edukasi Bijak Menggunakan Obat Tradisional, Suplemen, Dan Kosmetik Pada Ibu-Ibu PKK RT 5 RW 8 Desa Ledug', *Eastasouth Journal of Positive Community Services*, 1(03), pp. 136–145. doi: 10.58812/EJPCS.V1I03.112.
- Putri, D.W.B., Wintariani, N.P., Apsari, D.P. dan Suryaningsih, N.P.A. (2021) 'Edukasi Penggunaan Suplemen Kesehatan pada Ibu-ibu PKK di Masa Pandemi Covid-19 Wilayah Desa Pemecutan Kaja, Kecamatan Denpasar Utara, Kota Denpasar', *Selaparang*, 5(1), pp. 636–642. doi: 10.31764/JPMB.V5I1.6239.
- Putri, V.S. dan Katriani, I. (2021) 'Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Vitamin A Pada Balita Usia 12-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sengeti Muaro Jambi', *Jurnal Endurance*, 6(3), pp. 642–649. doi: 10.22216/JEN.V6I3.479.
- Rahmadani, P.A., Lestari, F. dan Suwendar, S. (2021) 'Studi Literatur Beberapa Ekstrak Tanaman yang Memiliki Aktivitas Imunostimulan', *Prosiding Farmasi SPeSIA*, 0(0), pp. 804–808. doi: 10.29313/V0I0.31025.
- Riyanto, A. (2011) *Pengolahan dan Analisis Data Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Romadi, U., Gunawan dan Pramita, Y. (2021) 'Development of Sustainable Agrotourism Based on Social Capital in Tourism-Aware Community Groups in Pujonkidul Village, Pujon District, Malang Regency, East Java', *PalArch's Journal of Archaeology of Egypt / Egyptology*, 18(5), pp. 328–342.
- Rotulung, C.R., Citraningtyas, G. dan Jayanto, I. (2021) 'Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Perilaku Pasien Pengguna Vitamin Di Puskesmas Touluaan dan Puskesmas Posumaen', *Pharmacon*, 10(4), pp. 1100–1108. doi: 10.35799/PHA.10.2021.37406.
- Rusiani, E., Rusiani, E., Junaidi, S., Subiyono, H.S. dan Sumartiningsih, S. (2019) 'Suplementasi Vitamin C dan E untuk Menurunkan Stres Oksidatif Setelah Melakukan Aktivitas Fisik Maksimal', *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 9(2), pp. 32–37. doi: 10.15294/miki.v9i2.23582.
- Rusida, E.R., Ramadhani, S. dan Akbar, D.O. (2021) 'Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku Penggunaan Suplemen dan Obat Herbal Dalam Mencegah Penularan Covid-19 di Banjarbaru Selatan', *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, 6(2), pp. 292–301. doi: 10.36387/JIIS.V6I2.728.

- Safitri, N.K. (2021) *Pengaruh Edukasi Terhadap Rasionalitas Penggunaan Suplemen Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid-19*. Skripsi. Universitas Sari Mulia.
- Saibi, Y. bin (2015) 'Peran Apoteker Komunitas Dalam Peningkatan Derajat Kesehatan Indonesia', *JMI*, 12(1).
- Salsabila, S., Pristianty, L., Rahem, A. dan Priyandani, Y. (2021) 'Profil Pengetahuan Vitamin untuk Pencegahan COVID-19 pada Pekerja Industri di Kota Cilegon', *Majalah Farmasetika*, 6(0), pp. 96–107. doi: 10.24198/MFARMASETIKA.V6I0.36789.
- Saragih, A.N.R. dan Andayani, L.S. (2022) 'Pengaruh Promosi Kesehatan dengan Media Video dan Booklet terhadap Pengetahuan Siswa mengenai Perilaku Sedentari di MAN 1 Medan', *Perilaku dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 4(1), pp. 47–58. doi: 10.47034/PPK.V4I1.5996.
- Sastroasmoro, S. dan Ismail, S. (2014) *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Schoor, J. van (2020) 'Ways to strengthen the immune system', *South African Pharmacist's Assistant*, 20(4), pp. 13–14.
- Shahwan, M. dan Abdin, S.M.Z. al (2018) 'Knowledge and Practice of Dietary Supplement and Micronutrients among Medical Students at Ajman University', *J. Pharm. Sci. & Res*, 10(1), pp. 85–90.
- Siahaan, S.A., Usia, T., Pujiati, S., Tarigan, I.U., Murhandini, S., Isfandari, S. dan Tiurdinawati, T. (2017) 'Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Masyarakat dalam Memilih Obat yang Aman di Tiga Provinsi di Indonesia', *Jurnal Kefarmasian Indonesia*, 7(2), pp. 136–145. doi: 10.22435/JKI.V7I2.5859.
- Siswanto, Budisetyawati dan Ernawati, F. (2013) 'Peran Beberapa Zat Gizi Mikro dalam Sistem Imunitas', *Gizi Indonesia*, 36(1), pp. 57–64. doi: 10.36457/GIZINDO.V36I1.116.
- Sugiyono (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, V.W. (2014) *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sukmawati, Stang dan Bustan, N. (2018) 'Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Inisiasi Menyusui Dini (IMD) Di Wilayah Kerja Puskemas Parangloe Kabupaten Gowa', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Maritim*, 1(1), pp. 7–13. doi: 10.30597/JKMM.V1I1.8690.
- Sulistya, Y.A., Pramestutie, H.R. dan Sidharta, B. (2017) 'Profil Kualitas Pelayanan Resep oleh Apoteker di Beberapa Apotek Kecamatan Klojen Kota Malang', *Pharmaceutical Journal of Indonesia*, 3(1), pp. 1–9.
- Suryoputri, M.W., Ekowati, H., Mustikaningtias, I. dan Endah, N. (2022) 'Improving PKK Cadres Level of Knowledge of Antibiotic Management

- Through Pharmacists-Delivered Education Intervention in Bojongsari, Banyumas', *Jurnal Farmasi Sains dan Praktis*, pp. 101–110. doi: 10.31603/pharmacy.v8i1.4357.
- Suryoputri, M.W., Utami, E.D., Mustikaningtias, I. dan Maharani, L. (2018) 'Peningkatan Pengetahuan Kader PKK Terkait Obat Palsu Melalui Edukasi Apoteker di Desa Pliken, Banyumas', *Jurnal PKM Unpad*, 2(12), pp. 1–6.
- Susanti, D.I. (2020) *Profil Penggunaan Suplemen Oleh Masyarakat Yang Berkunjung Di Apotek Hatawa Farma*. Akademi Farmasi Putra Indonesia. Malang.
- Thamrin, M., Herman, S. dan Hanafi, F. (2012) 'Pengaruh Faktor Sosial Ekonomi Terhadap Pendapatan Petani Pinang', *Agrium: Jurnal Ilmu Pertanian*, 17(2). doi: 10.30596/AGRIUM.V17I2.277.
- Utami, A.P. dan Juniarsana, W. (2013) 'Vitamin (A, C, E) Pada Ibu-Ibu yang Mengonsumsi Suplemen di Lala Studio', *Jurnal Skala Husada*, 10(2), pp. 159–166.
- Wicaksono, W. dan Septiyana, R. (2019) 'Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswa Smk Kesehatan Terhadap Penggunaan Multivitamin', *Jurnal Farmasetis*, 8(1), pp. 25–30. doi: 10.32583/FARMASETIS.V8I1.495.
- Widyaningrum, C.A. (2021) 'Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Suplemen Kesehatan pada Masa Pandemi Covid-19 di Apotek Kimia Farma Dolopo Periode Maret-April 2021', *Karya Tulis Ilmiah*. Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
- Widyaningrum, E.A., Admaja, W.W., Astuti, L.W. dan Masyriqoh, B. (2021) 'Pengaruh Usia dan Jenis Kelamin Terhadap Pengetahuan Serta Perilaku Penggunaan Suplemen di Masa Pandemi pada Mahasiswa Iik Bhakti Wiyata', *Majalah Farmasetika*, 6(0), pp. 49–59. doi: 10.24198/MFARMASETIKA.V6I0.36675.
- Wijaksana, A., Sahera, A.N., Wardani, A.K., Sianturi, B.T., Wahyuningwidhi, C.A., Arum, F.S., Pramesti, G.Y., Rosyidah, I., Nikmaturohmi, L.A., N., P.T.M., H., R.A.P., Hermi, S.D., Amalia, S.N., Aina, T.N. dan Puspitasari, H.P. (2022) 'Pengetahuan Masyarakat terkait Pengelolaan Vitamin di Rumah Tangga pada Era Pandemi COVID-19 di Pulau Jawa', *Jurnal Farmasi Komunitas*, 9(2), pp. 170–176. doi: 10.20473/JFK.V9I2.32933.
- Wijayanti, N. (2017) *Fisiologi Manusia dan Metabolisme Zat Gizi*. Malang: Universitas Brawijaya Press.
- Yani, K.T.P.A., Kurnianta, P.D.M., Cahyadi, K.D., Esati, N.K., Sawiji, R.T., Darmawan, G.A., Pramana, I.G.K.A., Sujayanti, L.G.T., Putra, K.R.D. dan Purnamasari, I.G.A.P.P. (2021) 'Manfaat Suplemen dalam Meningkatkan Daya Tahan Tubuh Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19', *Acta Holistica Pharmacia*, 3(1), pp. 9–21.