

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Tidak terdapat hubungan antara persentase lemak tubuh dengan kadar HbA1c pada pasien DM tipe-2 di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP) Klinik Tanjung Purwokerto.

B. Saran

1. Peneliti lain agar lebih mengendalikan faktor-faktor seperti IMT, aktivitas fisik, pola makan dalam 3 bulan terakhir, dan tingkat hidrasi yang dapat mempengaruhi hasil pada saat pengukuran maupun sebelum pengukuran.
2. Pengambilan data yang dilakukan secara serentak agar mendapatkan hasil yang maksimal.
3. Penggunaan metode pengukuran seperti DXA *scan* yang memiliki akurasi lebih tinggi daripada BIA agar hasil yang didapatkan maksimal.
4. Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai hubungan antara massa lemak visceral terhadap kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus tipe-2.