

## **BAB V**

### **SIMPULAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Karakteristik responden dokter gigi berdasarkan:
  - a. Usia terbanyak responden adalah berusia <35 tahun yaitu sebanyak 54,2%.
  - b. Jenis kelamin terbanyak responden adalah perempuan yaitu sebanyak 66,7%.
  - c. Status gizi terbanyak berada pada responden dengan kategori normal yaitu sebanyak 41,7% .
  - d. Lama kerja terbanyak adalah bekerja selama 2-6 tahun yaitu sebanyak 43,8%.
  - e. Waktu kerja terbanyak rata-rata 5-6 per jam/hari yaitu sebanyak 52,1%.
2. Tingkat pengetahuan dental ergonomi pada responden dokter gigi sebagian besar berada pada kategori baik yaitu sebanyak 52,1%.
3. Aktivitas dental ergonomi pada responden dokter gigi sebagian besar berada pada kategori rendah dan sedang yaitu sebanyak 41,7%.
4. Kejadian *low back pain* (LBP) pada responden dokter gigi sebagian besar berada pada kategori jarang yaitu sebanyak 75%.

5. Terdapat hubungan yang lemah antara tingkat pengetahuan dental ergonomi dengan aktivitas dental ergonomi pada dokter gigi di Kabupaten Banyumas, Jawa Tengah. Semakin tinggi nilai tingkat pengetahuan dental ergonomi maka semakin rendah nilai aktifitas dental ergonomi.
6. Terdapat hubungan yang lemah antara tingkat pengetahuan dental ergonomi dengan kejadian *low back pain* (LBP) pada dokter gigi di Kabupaten Banyumas, Jawa Tengah. Semakin tinggi nilai tingkat pengetahuan dental ergonomi maka semakin rendah nilai keluhan LBP.
7. Terdapat hubungan yang lemah antara aktivitas dental ergonomi dengan kejadian *low back pain* (LBP) pada dokter gigi di Kabupaten Banyumas, Jawa Tengah. Semakin tinggi nilai aktifitas dental ergonomi maka semakin tinggi nilai keluhan LBP.

## **B. Saran**

Berdasarkan pembahasan dan keterbatasan penelitian, maka saran yang dapat disampaikan peneliti sebagai berikut.

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi mahasiswa serta masukan bagi peneliti selanjutnya dalam upaya pengembangan penelitian serupa dengan pemeriksaan medis lebih lanjut seperti pemeriksaan fisik untuk menegakkan diagnosis *low back pain* (LBP) dan melibatkan beberapa aspek tambahan yang berkaitan dengan kejadian *low back pain* (LBP) seperti faktor lingkungan yang meliputi frekuensi getaran dari alat yang digunakan, Iluminasi

atau pencahayaan, dan makrolimat atau suhu yang dapat mempegaruhi resiko terjadinya *low back pain*.

2. Perlu lebih ditingkatkan atau *upgrade* kembali mengenai pengetahuan dan aktivitas dental ergonomi pada dokter gigi di Kabupaten Banyumas.
3. Perlu dilakukan evaluasi lebih lanjut untuk mencegah terjadinya keluhan *low back pain* (LBP) misalnya dengan dilakukan penyuluhan mengenai *low back pain* (LBP), dan senam punggung secara rutin.

