

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai efek terapeutik penggunaan metilprednisolon terhadap gejala klinis ada pasien COVID-19 rawat inap di RSUD Dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga periode 2020–2021, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pasien COVID-19 rawat inap yang menerima metilprednisolon di RSUD Dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga periode Oktober 2020 – September 2021 terdapat sebanyak 132 pasien terdiri dari 87 pasien dengan tingkat keparahan ringan, 22 pasien dengan tingkat keparahan sedang, dan 23 pasien dengan tingkat keparahan berat. Mayoritas pasien menerima metilprednisolon dengan dosis 3x62,5 mg secara intravena dan lama penggunaannya paling banyak adalah 6-7 hari.
2. Berdasarkan hasil penelitian, terdapat perbedaan gejala klinis parameter batuk, sesak, RR, dan SpO₂ pada pasien dengan tingkat keparahan ringan, terdapat perbedaan gejala klinis parameter batuk, SpO₂ dan suhu pada pasien dengan tingkat keparahan sedang, dan terdapat perbedaan gejala klinis parameter sesak, RR, SpO₂, dan suhu pada pasien dengan tingkat keparahan berat.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, saran yang dapat diberikan oleh peneliti terkait efek terapeutik penggunaan metilprednisolon untuk terapi COVID-19 adalah sebagai berikut:

1. Bagi Instansi
 - a. Perlu dilakukan pemeriksaan penunjang dan pencatatan data rekam medis secara berkala agar pemantauan efek terapi dapat lebih akurat.
 - b. Pencatatan penggunaan terapi pasien dapat dilakukan menggunakan sistem komputer atau secara *online* untuk mencegah terjadinya dokumen yang hilang serta memudahkan dalam manajemennya.

- c. Pencatatan penggunaan terapi pasien dilakukan langsung oleh Apoteker agar pemantauan kondisi pasien dapat langsung diketahui oleh Apoteker untuk melakukan evaluasi ketepatan dan keefektifan terapi pasien.
- d. Penelitian ini diharapkan bisa menjadi bahan pertimbangan untuk melakukan *update* pengobatan terbaru mengikuti peraturan Permenkes terhadap COVID-19.

2. Bagi Peneliti

- a. Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan atau masukan terhadap penelitian selanjutnya terkait pengaruh penggunaan metilprednisolon terhadap gejala klinis pasien COVID-19.
- b. Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian mengenai pengaruh obat metilprednisolon untuk pasien COVID-19 dengan melihat faktor-faktor lain seperti jenis kelamin, usia, yang dikaitkan dengan data klinis pasien menggunakan data yang lebih lengkap, sehingga diharapkan akan dapat lebih memperkaya penelitian pada masa pandemi COVID-19.

