

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Kadar polifenol tertinggi diperoleh dari teh herbal *Strobilanthes cusia* dengan suhu pengeringan daun 70 °C serta waktu penyeduhan teh 10 menit sebesar 2,8430 mgGAE/g.
2. Aktivitas antioksidan tertinggi diperoleh dari teh herbal *Strobilanthes cusia* dengan suhu pengeringan daun 70°C serta waktu penyeduhan teh 8 dan 10 menit dengan nilai IC<sub>50</sub> sebesar 239,2667 dan 239,3398 µg/mL.

#### **5.2 Saran**

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut secara *in vivo* untuk keamanan dan potensi antioksidan dari teh herbal *Strobilanthes cusia*.

