

**HUBUNGAN FAKTOR PEKERJAAN DENGAN KEJADIAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA
NELAYAN DI DESA SIDAKAYA, CILACAP**

Orion Ardi Ramadhana, Nendyah Roestijawati, Yudhi Wibowo
Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto
Email : orion.ardi@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Musculoskeletal disorders* (MSDs) merupakan keluhan pada bagian otot rangka yang dirasakan oleh seseorang mulai dari keluhan sakit ringan hingga sangat sakit. MSDs banyak ditemukan pada pekerja di berbagai bidang. Menurut hasil penelitian, salah satu pekerjaan dengan risiko terkena MSDs tertinggi adalah nelayan. MSDs dapat disebabkan oleh peregangan otot yang berlebihan, aktivitas repetitif, dan sikap kerja yang tidak benar. Beberapa faktor risiko terjadinya MSDs diantaranya yaitu masa kerja, berat beban, durasi, postur kerja, dan frekuensi pekerjaan.

Tujuan: Mengetahui hubungan faktor-faktor pekerjaan dengan kejadian MSDs pada nelayan di Desa Sidakaya, Cilacap.

Metode: Desain yang digunakan *cross sectional* dan teknik *consecutive sampling* dengan subjek penelitian berjumlah 44 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi. Penentuan MSDs diukur menggunakan *Nordic Body Map*. Analisis yang digunakan ialah *kolmogorov-smirnov*.

Hasil: Terdapat 31 responden dengan MSDs ringan, 11 responden dengan MSDs sedang, dan 2 responden dengan MSDs berat. Faktor yang berhubungan dengan MSDs adalah durasi kerja ($p < 0.05$) dan faktor yang tidak berhubungan dengan MSDs adalah masa kerja ($p > 0.05$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara durasi kerja dengan MSDs pada nelayan di Desa Sidakaya, Cilacap.

Kata kunci: musculoskeletal disorders, nelayan, masa kerja, durasi kerja.

CORRELATION BETWEEN OCCUPATIONAL FACTORS AND THE INCIDENCE OF MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) IN FISHERMEN OF SIDAKAYA VILLAGE CILACAP

Orion Ardi Ramadhana, Nendyah Roestijawati, Yudhi Wibowo
Faculty of Medicine Jenderal Soedirman University Purwokerto
Email : orion.ardi@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Musculoskeletal disorders (MSDs) is a disorders on the part of the skeletal muscle felt by a person starts from very mild to severe the pain. MSD often found in workers in various fields. Based on research, one of the highest risk jobs for MSDs is fishermen. MSDs can be caused by excessive muscle stretching, repetitive activity, and improper working postures. Some risk factors for MSDs include work period, weight, duration, posture, and frequency.*

Objective: *To identify correlation occupational factors with the incidence of MSDs in fishermen in Sidakaya Village Cilacap.*

Methods: *Observational analytic research with research design used was cross sectional design and consecutive sampling technique with total subjects were 44 respondents who met the inclusion criteria. Determination of MSDs was measured using Nordic Body Map. The analysis used is kolmogorov-smirnov.*

Results: *There were 31 respondents with low risk of MSDs, 11 respondents with medium risk of MSDs, and 2 respondents with high risk of MSDs. Factors related with MSDs include working duration ($p < 0.05$) and factors not related to MSDs include work period ($p > 0.05$).*

Conclusion: *There is a significant correlation between working duration with MSDs in fishermen in Sidakaya Village Cilacap.*

Keywords: *musculoskeletal disorders, fishermen, work periode, working duration.*