

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara masa kerja dengan kejadian *Musculoskeletal Disorders*.
2. Terdapat hubungan yang bermakna antara durasi kerja dengan kejadian *Musculoskeletal Disorders*.

B. Saran

1. Hendaknya nelayan menggunakan waktu istirahat, sekurang-kurangnya setengah jam setelah bekerja selama 4 jam untuk mempertahankan efisiensi kerja dan mengurangi resiko terjadinya penyakit akibat kerja.
2. Hendaknya nelayan melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala sebagai upaya skrining atau pencegahan terjadinya penyakit akibat kerja.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel-variabel yang tidak diteliti pada penelitian ini seperti postur kerja, beban kerja, dan frekuensi serta melakukan penelitian menggunakan desain analitik yang lebih baik untuk mengetahui hubungan sebab akibat faktor-faktor tersebut terhadap kejadian MSDs.
4. Hendaknya dilakukan pemeriksaan yang lebih objektif pada nelayan terkait tentang sistem muskuloskeletal, seperti *phalen's test* dan *tinel's test* pada CTS serta *finkelstein's* pada de Quervain's syndrome.