

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan tingkat stres terhadap tingkat perilaku merokok pada pegawai di PT.Shinkobe Engineering Cikarang.

B. Saran

1. Dibutuhkan penelitian lebih lanjut mengenai variabel-variabel yang tidak diteliti pada penelitian ini seperti lama bekerja, usia, lama merokok, dan status pernikahan.
2. Hendaknya pegawai dapat mengurangi merokoknya agar tidak banyak pegawai yang tingkat perilaku merokoknya tinggi.
3. Hendaknya dilakukan sosialisasi kepada perusahaan untuk diberikan pemahaman cara manajemen stress yang baik.
4. Perlu dilakukan penelitian yang lebih lanjut dengan desain penelitian analitik lebih baik untuk mengetahui hubungan sebab akibat faktor – faktor tersebut.