

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara derajat sesak napas dengan derajat depresi pada pasien PPOK di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo dan kekuatan korelasi keduanya adalah sedang.
2. Pasien PPOK yang berobat ke Poliklinik Paru RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo mengalami derajat sesak napas berat berjumlah 13 orang (39,4%), sesak napas sedang 4 orang (12,1%), dan sesak napas ringan 16 orang (48,5%).
3. Pasien PPOK yang berobat ke Poliklinik Paru RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo mengalami derajat depresi berat berjumlah 3 orang (9,1%), depresi sedang 7 orang (21,2%), depresi ringan 8 orang (24,2%), dan depresi normal 15 orang (45,5%).

### B. Saran

1. Hasil penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi tenaga kesehatan agar mempertimbangkan dan memperhatikan keadaan psikologis pasien selama pengobatan.
2. Penelitian berikutnya dapat membahas mengenai faktor komorbid lain yang dapat mempengaruhi derajat depresi dan derajat sesak napas pada pasien PPOK seperti penyakit lain dan obat-obatan yang sedang dikonsumsi.