

ABSTRAK

GAMBARAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs) PADA DOSEN DAN TENAGA KEPENDIDIKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN TAHUN 2023

Ilham Ullumudin¹, Koernia Nanda Pratama², Nuriya²

Latar belakang: Berdasarkan data setiap tahun jumlah pekerja terus mengalami kenaikan. Pekerja memiliki risiko terhadap berbagai masalah seperti timbulnya penyakit atau kecelakaan akibat kerja. Salah satu penyakit akibat kerja adalah *Musculoskeletal Disorders* (MSDs). Keluhan MSDs dapat disebabkan oleh faktor individu dan faktor pekerjaan. Selain itu, pada pekerja kantor keluhan MSDs erat hubungannya dengan penggunaan komputer >4 jam. Belum ada penelitian yang membahas terkait gambaran keluhan MSDs di Fikes Universitas Jenderal Soedirman sampai saat ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran keluhan MSDs pada dosen dan tenaga kependidikan Fikes Universitas Jenderal Soedirman.

Metodologi: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sebanyak 150 responden yang terdiri dari dosen dan tenaga kependidikan di Fikes menjadi responden menggunakan teknik *purposive random sampling*. Analisis data menggunakan analisa unvariat.

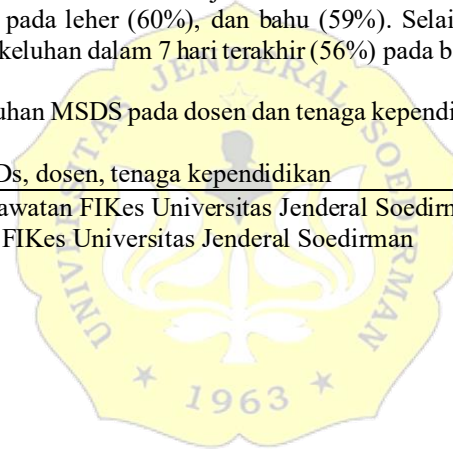
Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dalam 12 bulan terakhir responden mengalami keluhan MSDs pada leher (60%), dan bahu (59%). Selain itu, responden menyatakan bahwa terjadi pengulangan keluhan dalam 7 hari terakhir (56%) pada bagian punggung bawah (50%) dan leher (47,6%).

Kesimpulan: Terdapat keluhan MSDS pada dosen dan tenaga kependidikan dalam jangka waktu 12 bulan dan 7 hari terakhir.

Kata Kunci: Keluhan MSDs, dosen, tenaga kependidikan

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan FIKes Universitas Jenderal Soedirman

²Departemen Keperawatan FIKes Universitas Jenderal Soedirman



ABSTRACT

DESCRIPTION OF *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs) COMPLAINTS IN LECTURERS AND EDUCATION STAFF, FACULTY OF HEALTH SCIENCES, JENDERAL SOEDIRMAN UNIVERSITY IN 2023

Ilham Ullumudin¹, Koernia Nanda Pratama², Nuriya²

Background: Based on data every year the number of workers continues to increase. Workers are at risk of various problems such as the onset of occupational diseases or accidents. One of the occupational diseases is Musculoskeletal Disorders (MSDs). Complaints of MSDs can be caused by individual factors and occupational factors. In addition, in office workers complaints MSDs are closely related to computer use >4 hours. There has been no research that discusses the description of MSDs complaints at Fikes Universitas Jenderal Soedirman to date. This study aims to determine the picture of MSDs complaints to lecturers and education staff of Fikes Universitas Jenderal Soedirman.

Method: This research is a quantitative research with a cross sectional design. A total of 150 respondents consisting of lecturers and education staff at Fikes became respondents using purposive random sampling techniques. Data analysis using univariate analysis.

Results: The results of this study showed that in the last 12 months respondents experienced complaints of MSDs in the neck (60%), and shoulders (59%). In addition, respondents stated that there was a recurrence of complaints in the last 7 days (56%) in the lower back (50%) and neck (47.6%).

Conclusion: There have been MSDS complaints to lecturers and education staff within the last 12 months and 7 days.

Keyword: Complaints of MSDs, lecturers, education staff

¹Student of Nursing Department FIKes Universitas Jenderal Soedirman

²Department of Nursing FIKes Universitas Jenderal Soedirman

