

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini bertentangan dengan hipotesis awal, hasil yang didapat menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara kebiasaan melihat dekat yang meliputi durasi membaca buku cetak (*p value* 0.616), durasi menonton Televisi (*p value* 0.299), durasi penggunaan komputer (*p value* 0.414), dan durasi penggunaan telepon genggam (*p value* 0.492) beserta variabel lain yang diteliti berupa riwayat miopia pada orang tua (*p value* 0.828), riwayat miopia anggota keluarga lainnya (*p value* 0.328), dan intensitas cahaya yang digunakan (*p value* 0.492) terhadap kejadian miopia.

B. Saran

1. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan untuk skrining awal faktor risiko miopia, dari berbagai faktor lain yang memungkinkan berpengaruh terhadap timbulnya miopia seperti misalnya jenis kelamin, usia, aktivitas luar ruangan, dan durasi pekerjaan secara terus menerus.
2. Penelitian lebih lanjut diharapkan dapat membahas tentang kejadian miopia dan seluruh faktor resikonya secara lebih lengkap dan menyeluruh.
3. Target pada penelitian lebih lanjut diharapkan dapat difokuskan pada subjek dengan variasi aktivitas luar ruangan dan aktivitas melihat dekat yang kemudian dikaitkan dengan miopia secara menyeluruh, ditambah dengan pemeriksaan kadar vitamin D dalam darah dan dopamine yang diduga kuat memiliki hubungan dalam menghambat terjadinya miopia.