

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN KEMAMPUAN
MEKANISME KOPING PADA ORANG TUA ANAK SKIZOFRENIA DI
DESA TLAHAB LOR KECAMATAN KARANGREJA KABUPATEN
PURBALINGGA TAHUN 2019**

Ade Arum Prawestri¹, Basiran², Kamal Agung W.³

1 Fakultas Kedokteran, Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto; 2
Departemen Ilmu Kesehatan Jiwa, Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas; 3
Fakultas Kedokteran, Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto

E-mail:
adearump@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat dan kronis yang ditandai dengan psikopatologi berat dan beragam, mencakup seluruh aspek kognisi, emosi, persepsi dan perilaku. Konsekuensi ini menyebabkan berbagai masalah termasuk depresi terhadap keluarga pasien. Depresi merupakan gangguan jiwa berupa perasaan sedih berlebihan dan menetap. Mekanisme koping merupakan usaha yang dilakukan seseorang sebagai upaya dalam mengatasi stress yang dialami.

Tujuan: Mengetahui hubungan tingkat depresi dengan mekanisme koping pada orang tua anak skizofrenia di Desa Tlahab Lor Kecamatan Karangreja Kabupaten Purbalingga

Metode: Rancangan observasional analitik dengan wawancara langsung menggunakan *Beck Depression Inventory* (BDI) dan *Brief Cope Inventory* terhadap keseluruhan sampel (*total sampling*) sebanyak 27 orang. Analisis statistik menggunakan uji korelasi *Pearson*

Hasil: Karakteristik demografi responden sebanyak 22 (81,5%) merupakan perempuan, usia rata-rata 47 tahun, dan 55,6% hanya lulus tingkat sekolah dasar. Korelasi antara mekanisme koping dengan tingkat depresi adalah signifikan ($p = 0,001$) dengan kekuatan yang kuat ($r = -0,675$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan maupun bermakna secara klinis antara tingkat depresi dan mekanisme koping pada orang tua anak skizofrenia di desa Tlahab Lor Kecamatan Karangreja Kabupaten Purbalingga

Kata Kunci: mekanisme koping, depresi, skizofrenia, orangtua

THE CORRELATION BETWEEN DEPRESSION LEVEL AND COPING MECHANISM ON PARENTS OF SCHIZOPHRENIA IN PATIENTS AT TLAHAB LOR VILLAGE IN KARANGREJA-PURBALINGGA 2019 C

Ade Arum Prawestri¹, Basiran², Kamal Agung W.³

1 Faculty of Medicine, Jenderal Soedirman University, Purwokerto; 2 Psychiatry Department, Banyumas Regional Public Hospital; 3 Faculty of Medicine, Jenderal Soedirman University, Purwokerto

ABSTRACT

Background : Schizophrenia is a chronic progressive mental disorder having sign and symptoms in cognitive, emotion, perception, and behavior aspect. Depressive disorders were reported among caregivers of schizophrenic patients. A depressive one has excessive steady low mood. Coping mechanism is a mean to solve the depressive feeling.

Aim : The aim of current study was to assess the correlation between coping mechanism and score of depressive level among caregivers of schizophrenic patients in Tlahab Lor Village in Karangreja, Purbalingga at 2019 C.

Methods : Observational-analytic design, done by direct interview using Beck Depression Inventory and Brief Cope Inventory questionnaire towards total sample of 27 respondents. The statistical analysis was Pearson's correlation test.

Result :Demographic characteristics were 22 (81,5%) females, 44,5 years of mean age, and 55,6% only passed elementary school level. The correlation between coping mechanism and score of depressive level is significant ($p=0,001$) with strong power ($r=-0,675$).

Conclusion : There's significant nor clinically meaningful correlation between depression level on parents of schizophrenia in patients in Tlahab Lor Village in Karangreja, Purbalingga at 2019 C.

Keywords: *coping mechanism, depression, schizophrenia, parents*