

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa,

1. Rerata skor depresi responden adalah  $12,00 \pm 5,36$  dan rerata tersebut menunjukkan rerata responden memiliki tingkat depresi yang ringan. Depresi dialami 20 responden (74,1%).
2. Rerata skor mekanisme koping responden adalah  $47,37 \pm 10,48$  dan rerata tersebut menunjukkan mekanisme koping pada responden cukup baik.
3. Terdapat korelasi antara mekanisme koping dan skor depresi pada orang tua dari anak penderita skizofrenia di desa Tlahab Lor Kecamatan Karangreja Kabupaten Purbalingga Tahun 2019.
4. Korelasi antarvariabel yaitu korelasi negatif dengan nilai kuat ( $r = -0,675$ ) dimana semakin tinggi skor mekanisme koping semakin rendah skor depresi.

### B. Saran

1. Bagi instansi
  - a. Memberikan informasi kepada pihak Puskesmas Karangreja Kabupaten Purbalingga mengenai hasil penelitian.
  - b. Menyarankan kepada pihak Puskesmas Karangreja Kabupaten Purbalingga agar diadakan penyuluhan seputar skizofrenia serta konseling untuk orang tua atau keluarga pasien skizofrenia.

## 2. Keluarga

- a. Mencari informasi seputar skizofrenia dan cara menanganinya.
- b. Mencari informasi tentang cara terbaik mengatasi beban atau masalah yang dialami.
- c. Saling mendukung dalam merawat anggota keluarga yang mengalami skizofrenia dan dalam hal lain.
- d. Mencari bantuan profesional (misalnya dokter, psikolog atau kelompok dukungan) jika beban dirasa terlalu berat.

## 3. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Melakukan kontrol data responden.
- b. Variabel-variabel yang mungkin dapat mempengaruhi kejiwaan seseorang lebih diperhatikan.
- c. Melakukan penelitian dengan cakupan tempat yang lebih luas untuk menggambarkan hubungan antar variable pada populasi umum.

## 4. Melakukan penelitian dengan *follow up*.