

## KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik pasien dengan skizofrenia di Desa Tlahab Lor, Purbalingga mayoritas berusia 41-60 tahun (48,1 %) sebanyak 13 orang, sedangkan untuk jenis kelamin responden laki-laki (62,9 %) berjumlah 17 orang dan responden perempuan (37,1 %) berjumlah 10 orang. Penderita skizofrenia di Desa Tlahab Lor sudah menderita sakit selama 1-20 tahun (51,9 %) sebanyak 14 orang, sakit selama 21-40 tahun (29,6 %) sebanyak 8 orang, dan yang sudah sakit selama 41-60 tahun (18,5 %) sebanyak 5 orang.
2. 25 orang responden (92,5 %) mengalami pemulihan dan mendapatkan dukungan keluarga yang baik - cukup. Sedangkan sebanyak 2 orang responden (7,5 %) tidak mengalami pemulihan dan mendapat dukungan keluarga yang buruk.
3. Pasien yang mendapat dukungan baik sebanyak 20 orang. 4 orang diantaranya sudah bisa mandiri secara penuh, 14 orang masih kadang memerlukan bantuan penyediaan alat, dan 2 orang lainnya masih memerlukan bantuan orang. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga yang baik dapat meningkatkan kemandirian pasien dengan skizofrenia

## **B. Saran**

Saran-saran yang dapat diberikan sebagai pertimbangan untuk penelitian selanjutnya terkait dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Penelitian selanjutnya dapat membahas tentang hubungan antara dukungan keluarga dengan kemandirian pada pasien skizofrenia dengan menggunakan studi analitik observasional.
2. Penelitian selanjutnya dapat membahas dan menjelaskan faktor lain yang tidak dibahas dalam penelitian ini yang dapat berpengaruh pada proses kemandirian skizofrenia seperti misalnya kepatuhan minum obat, tingkat keparahan, dan riwayat kelahiran.

