

Abstrak

HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN MOTIVASI BEROLAHRAGA PADA MAHASISWA FIKES UNSOED

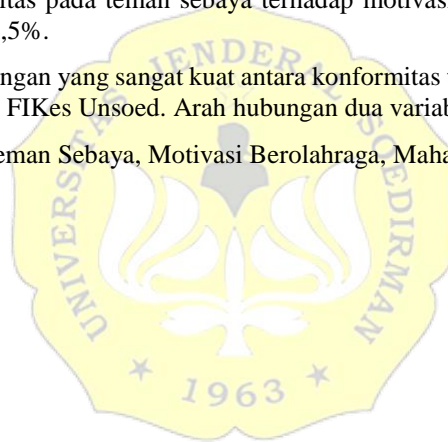
Latar belakang: Aspek psikologis memiliki peran penting bagi seseorang untuk menjalankan beragam aktivitas, salah satunya berolahraga. Untuk mencapainya dibutuhkan motivasi dari luar diri individu yang didapatkan dari konformitas pada teman sebaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konformitas teman sebaya dengan motivasi berolahraga pada mahasiswa FIKes Unsoed.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan teknik pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional dengan pengambilan data menggunakan kuesioner. Penentuan sampel menggunakan teknik *quota sampling* dengan jumlah 81 responden di FIKes Unsoed tahun 2022 *non*-Penjas. Teknik analisis data menggunakan dua metode yaitu *Spearman Rank* dan uji Koefisien Determinasi.

Hasil penelitian: Tingkat konformitas pada teman sebaya dan motivasi berolahraga mahasiswa FIKes Unsoed *non*-Penjas berada pada kategori sedang maka terdapat hubungan antar variabel. Nilai koefisien korelasi sebesar 0,996 yang berarti kekuatan hubungan sangat kuat dan memiliki arah hubungan positif dengan nilai signifikansi $0,000 \leq 0,05$ yang berarti H_0 ditolak dan H_1 diterima. Sumbangan efektif konformitas pada teman sebaya terhadap motivasi seseorang dalam melakukan aktivitas olahraga sebesar 94,5%.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang sangat kuat antara konformitas teman sebaya dengan motivasi berolahraga pada mahasiswa FIKes Unsoed. Arah hubungan dua variabel tersebut positif.

Kata kunci: Konformitas Teman Sebaya, Motivasi Berolahraga, Mahasiswa



Abstract

THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER CONFORMITY AND MOTIVATION TO EXERCISE IN FIKES UNSOED STUDENTS

Background: Psychological aspects have an important role for a person to carry out various activities, one of which is exercising. To achieve this requires motivation from outside the individual, which is obtained from conformity with peers. This research aims to determine the relationship between peer conformity and exercise motivation among FIKes Unsoed students.

Method: This research uses a quantitative approach technique with a correlational method by collecting data using a questionnaire. The sample was determined using a quota sampling technique with a total of 81 respondents at FIKes Unsoed in 2022, non Physical Education. The data analysis technique uses two methods, namely Spearman Rank and the Coefficient of Determination tes.

Research Result: The level of conformity among peers and motivation to exercise for FIKes Unsoed non-physical education students is in the medium category, so there is a relationship between the variables. The correlation coefficient value is 0.996, which means the strength of the relationship is very strong and has a positive relationship direction with a significance value of $0.000 \leq 0.05$, which means H_0 is rejected and H_1 is accepted. The effective contribution of conformity with peers to a person's motivation in carrying out sports activities is 94.5%.

Conclusion: There is a significant relationship between peer conformity and exercise motivation among FIKes Unsoed students. The direction of the relationship between these two variables is positive.

Keyword: Peer Conformity, Sports Motivation, Students.

