

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, simpulan yang dapat diambil adalah sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh pemberian ekstrak *G. lucidum* terhadap jumlah limfosit pada tikus model diabetes melitus dengan periodontitis.
2. Kelompok perlakuan ekstrak 20 mg/kgBB memiliki jumlah limfosit paling sedikit dibandingkan dengan jumlah limfosit pada kelompok 5 mg/kgBB dan 20 mg/kgBB.
3. Kelompok perlakuan dengan pemberian ekstrak *G. lucidum* 10 mg/kgBB dan 20 mg/kgBB memiliki jumlah limfosit yang lebih sedikit dibandingkan dengan jumlah limfosit pada kelompok kontrol negatif.
4. Konsentrasi ekstrak *G. lucidum* yang paling mendekati kelompok kontrol sehat adalah kelompok ekstrak dosis 20 mg/kgBB.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan saran yang dapat diberikan untuk penelitian selanjutnya adalah sebagai berikut:

1. Perlu ditambahkan variasi dosis 50 mg/kgBB hingga 100 mg/kgBB ekstrak *G. lucidum* untuk mengetahui dosis efektif pemberian ekstrak *G. lucidum* sebagai antiinflamasi dan antidiabetik.

2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan pewarnaan immunohistokimia sehingga dapat dilakukan perhitungan jumlah limfosit T dan limfosit B secara spesifik.
3. Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk mengetahui efek ekstrak *G. lucidum* terhadap kadar sitokin inflamasi, pengamatan pada fase proliferasi, fase remodeling untuk melihat penyembuhan tulang.
4. Perlu dilakukan uji pada hewan coba lain dan uji klinis menggunakan ekstrak *G. lucidum* sehingga nantinya dapat digunakan sebagai obat alternatif perawatan penyakit periodontitis.

