

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan dalam penelitian ini maka penulis dapat menyimpulkan bahwa ibu dengan pengetahuan tentang gizi yang baik berjumlah lebih banyak daripada ibu dengan pengetahuan yang buruk. Di Desa Ketenger Kecamatan Baturraden Kabupaten Banyumas terdapat lebih banyak balita yang mempunyai gizi baik dibandingkan dengan yang mempunyai gizi kurang. Pengetahuan ibu tentang gizi memiliki hubungan yang signifikan dengan status gizi balita di Desa Ketenger Kecamatan Baturraden Kabupaten Banyumas.

B. Saran

1. Bagi petugas kesehatan diharapkan memberikan penyuluhan secara rutin kepada masyarakat terutama ibu mengenai pengetahuan tentang gizi yang baik.
2. Bagi petugas kesehatan diharapkan menggunakan alat ukur berat badan lain yang sudah di validasi selain dacin, karena dacin memiliki nilai bias yang besar.
3. Bagi orang tua diharapkan selalu memperhatikan status gizi anaknya dengan datang ke posyandu setiap bulannya, dan apabila anak mengalami gangguan kesehatan supaya secepatnya diperiksa ke tempat layanan medis terdekat.