

# HUBUNGAN ANTARA SKABIES DENGAN KUALITAS TIDUR DI PONDOK PESANTREN AL FALAH KECAMATAN JATILAWANG

Raynaldo Adnan Dinarwanto<sup>1</sup>, Octavia Permatasari<sup>2</sup>, Zaenuri Syamsu H<sup>3</sup>

1 Fakultas Kedokteran, Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto; 2,3 Pembimbing penelitian, Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman, Indonesia .

Email:  
raynaldoadnan@gmail.com

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Penyakit skabies masih menjadi permasalahan yang dihadapi oleh anak-anak yang tinggal di Pondok Pesantren. Hal ini terkait dengan kondisi lingkungan pondok menyangkut fasilitas sanitasi maupun perilaku hidup bersih dan sehat para santri. Beberapa penyakit dapat mempengaruhi kualitas tidur seseorang, yang diantaranya adalah penyakit kulit yaitu skabies.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara skabies dengan kualitas tidur di Pondok Pesantren Alfalah Desa Tinggar Jaya Kecamatan Jatilawang.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan observasional analitik dan pendekatan *cross sectional*. Kualitas tidur diukur dengan kuesioner *The Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI). Sampel ditentukan menggunakan *total sampling technique* yang terdiri dari 39 responden.

**Hasil:** Angka kejadian skabies di Pondok Pesantren Alfalah Desa Tinggar Jaya Kecamatan Jatilawang adalah 33,3%. Santri dengan kualitas tidur baik yaitu 23 anak (59,0%) dan sebanyak 16 anak (41,0%) memiliki kualitas tidur yang buruk. Hasil uji *Fisher Exact* diperoleh nilai  $p=0,000$ . artinya terdapat hubungan kejadian skabies dengan kualitas tidur di Pondok Pesantren Alfalah Desa Tinggar Jaya Kecamatan Jatilawang.

**Kesimpulan:** Kejadian skabies pada santri dapat menurunkan kualitas tidur santri.

**Kata kunci:** kualitas tidur, santri, skabies

# THE RELATIONSHIP BETWEEN SKABIES WITH SLEEP QUALITY IN THE BOARDING SHOOOL AL-FALAH TINGGAR JAYA VILLAGE JATILAWANG SUB-DISTRICT

Raynaldo Adnan Dinarwanto <sup>1</sup>, Octavia Permatasari <sup>2</sup>, Zaenuri Syamsu H <sup>3</sup>

1 Peneliti, Fakultas Kedokteran, Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto; 2,3 Pembimbing penelitian, Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman, Indonesia .

Email:  
raynaldoadnan@gmail.com

## ABSTRACT

**Background:** Scabies is still a problem faced by children living in Islamic boarding schools. This is related to the condition of the cottage environment regarding sanitation facilities and clean and healthy living behavior of the santri. Some diseases can affect a person's sleep quality, which include skin diseases such as scabies.

**Objective:** This study aims to determine the relationship between scabies and sleep quality at Al-falah Boarding School in Tinggar Jaya Village, Jatilawang Sub-District.

**Method:** This study used observational analytic and cross sectional approach. Sleep quality was measured by the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire. The sample was determined using a total sampling technique consisting of 39 respondents.

**Results:** The incidence of scabies at Al-Falah Boarding School in Tinggar Jaya Village, Jatilawang Sub-District is 33.3%. Santri with good sleep quality were 23 children (59.0%) and 16 children (41.0%) had poor sleep quality. The Fisher Exact test results obtained a value of  $p = 0,000$ . meaning that there is a correlation between the incidence of scabies and the quality of sleep at the Al-Falah Boarding School in Tinggar Jaya Village, Jatilawang Sub-District.

**Conclusion:** The incidence of scabies in santri can reduce the quality of santri sleep.

Keywords: quality of sleep, santri, scabies