

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dari penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat keragaman spesies *Candida* berdasarkan tingkatan status *Oral Hygiene Index* yang ditemukan pada pasien dengan Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 di RSUD Margono Soekarjo. Keragaman spesies *Candida* yang ditemukan pada pasien DM Tipe 2 dengan skor status OH baik, yaitu *Candida albicans*. Keragaman spesies *Candida* yang ditemukan pada pasien DM Tipe 2 dengan skor status OH sedang, yaitu *Candida albicans*, *Candida tropicalis*, dan *Candida glabrata*. Keragaman spesies *Candida* yaitu *Candida albicans*, *Candida tropicalis*, *Candida krusei*, *Candida glabrata*, dan spesies *Candida* lainnya ditemukan pada pasien DM Tipe 2 dengan skor status OH buruk. Keragaman *Candida* yang ditemukan dalam rentang OH tertentu pada Kandidiasis Oral Pasien DM tipe 2 di RSUD Margono Soekarjo dapat dipengaruhi karena kombinasi faktor lokal berupa OH, juga faktor sistemik berupa penyakit yang menyertai, dan patogenitas dari *Candida* sp. itu sendiri.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan pada penelitian ini, maka saran yang dapat disampaikan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk penelitian lain atau penelitian lanjutan yang serupa dengan topik yang dibahas dalam penelitian ini, yaitu tentang keragaman *Candida* sp. berdasarkan status *Oral Hygiene* pada pasien dengan penyakit sistemik seperti Diabetes Melitus.
2. Perlu dilakukan pemeriksaan kadar gula dan lama seseorang terjangkit penyakit sistemiknya untuk melihat apakah ada keterkaitan antara hal tersebut dengan peningkatan kolonisasi *Candida* sp. yang menyebabkan infeksi Kandidiasis Oral serta dampak pada kondisi rongga mulutnya.

