

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik simpulan yaitu pemberian ekstrak etanol biji kopi robusta (*Coffea robusta*) peroral dapat mempengaruhi kadar IFN- γ pada fase Inflamasi pascapencabutan gigi tikus Wistar dengan kadar IFN- γ pada kelompok perlakuan lebih rendah dibandingkan kelompok kontrol negatif dan pada kelompok perlakuan tidak terdapat perbedaan yang signifikan dibandingkan kelompok kontrol sehat. Dosis efektif penggunaan biji kopi robusta sebagai parameter penyembuhan pascapencabutan gigi dengan dosis terkecil 1,25 g/kg BB kurang sesuai dengan batas konsumsi harian kopi robusta pada manusia.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang diberikan adalah perlu dilakukan pengukuran kandungan senyawa aktif meliputi jumlah asam klorogenat, flavonoid dan polifenol yang terkandung di dalam biji kopi robusta dan perlu adanya penelitian dengan menggunakan dosis yang lebih bervariasi serta sesuai dengan jumlah konsumsi kopi robusta pada manusia. Saran lain yang dapat diberikan yaitu perlu dilakukan penelitian mengenai pengaruh ekstrak etanol biji kopi robusta dalam terhadap biomarker lain seperti pada sitokin proinflamasi IFN- α dan IFN- β dan dilakukan pengamatan pada fase-fase penyembuhan luka yang lain seperti fase proliferasi dan fase remodelling.