

BAB 5

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah disampaikan di atas, peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Dalam lingkungan pertemanan, remaja yang mengonsumsi alkohol memang kebanyakan bersama teman dekatnya yang mengetahui bahwa remaja tersebut mengonsumsi alkohol, dengan alasan pelampiasan stres, *refreshing*, dengan harapan dapat menenangkan pikirannya. Adapun faktor lain yang mendorong remaja untuk mengonsumsi alkohol adalah ingin akrab dengan banyak teman, memperlancar komunikasi di antara mereka, mencari jati diri, ikut-ikutan bersama teman, hingga hanya untuk coba-coba. Selain itu tersedianya fasilitas tempat seperti kos, hotel, hingga tempat hiburan malam (*club*) menjadi mempermudah mereka mengonsumsi alkohol. Jenis minuman yang dikonsumsi mereka juga berbeda-beda tergantung kondisi keuangannya, adapun yang dikonsumsi oleh informan merupakan jenis alkohol golongan sedang dan rendah. Penyalahgunaan minuman keras ini menimbulkan perilaku negatif di kalangan pertemanan remaja seperti perkelahian, geng-geng remaja, perbuatan asusila dan kenakalan-kenakalan lainnya. Di kota kecil seperti di Ciamis pun banyak remaja yang mengonsumsi alkohol bersama teman-temannya di kosan atau tongkrongan hingga di pinggir jalan. Mereka mengonsumsi bukan karena tradisi melainkan hanya untuk gaya-gayaan dan diterima di lingkup pertemanannya.
2. Dalam lingkungan keluarga, remaja yang mengonsumsi alkohol menunjukkan perilaku yang positif. Hal ini dikarenakan orang tua mereka cenderung membebaskan pergaulan anaknya asalkan tidak melanggar norma-norma yang berlaku. Peran orang tua dalam mendidik anak sangat penting supaya anak tidak terjerumus ke dalam pergaulan bebas seperti dengan mengajarkan tanggung jawab, percaya diri, menghargai pendapat orang lain, sopan santun, dan yang

terutama menerapkan agama. Dikarenakan keluarga merupakan lingkungan yang tidak bebas sehingga remaja yang mengonsumsi alkohol akan menyesuaikan perilakunya, mereka berkamufase pada dirinya sendiri untuk terlihat baik-baik. Dengan begitu orang tua harus mengetahui perilaku anaknya baik di luar rumah maupun di dalam rumah supaya patuh terhadap norma dan aturan di berbagai lingkungan. Remaja zaman sekarang mudah terpengaruh oleh lingkungannya dan sangat pintar dalam menyembunyikan sesuatu seperti mereka suka mengonsumsi alkohol bersama teman-temannya, sehingga dalam kebanyakan kasus orang tuanya tidak mengetahui sama sekali perilaku remaja dalam mengonsumsi alkohol.



B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilaksanakan, ada beberapa rekomendasi yang dapat menjadi masukan bagi remaja dan orang tua terkait persoalan perilaku remaja perempuan dalam mengonsumsi minuman beralkohol agar dapat terselesaikan dengan baik. Beberapa rekomendasi tersebut, antara lain:

1. Direkomendasikan kepada remaja supaya pintar memilih pergaulan agar bisa membedakan pergaulan yang dapat menjerumuskan dengan yang membawa dampak positif. Seperti kebanyakan kasus ditemukan bahwa remaja mengonsumsi alkohol hanya untuk diterima di lingkungan pertemanannya, hal tersebut merupakan perilaku yang negatif yang seharusnya dapat dihindari. Mengonsumsi alkohol hanya untuk gaya-gayaan saja tidak memberikan efek positif terhadap remaja tersebut, yang ada remaja akan kecanduan dan bisa menurunkan kesehatan tubuh.
2. Direkomendasikan kepada orang tua, orang tua di rumah juga perlu lebih pintar mengawasi anaknya agar bisa lebih mengetahui bagaimana perilaku anaknya di dalam maupun di luar lingkup keluarga. Karena dewasa ini banyak kasus anak yang menyembunyikan kenakalan dan ketika sudah melewati batas norma orang tua baru mengetahui perilaku anak yang sebenarnya dalam bergaul.
3. Direkomendasikan kepada penelitian selanjutnya, dapat melakukan penelitian tentang masalah perilaku remaja perempuan dalam mengonsumsi minuman beralkohol lebih dalam mengenai aspek pola asuhnya, ekonomi, dan lingkungan keluarganya. Hal ini dimaksudkan agar peneliti dapat menggali informasi secara valid tentang perilaku remaja perempuan dalam mengonsumsi minuman beralkohol.