

PERBEDAAN PENGARUH ANTARA MEDIA *FLASHCARD* DAN VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN PEMILIHAN MAKANAN SEHAT PADA BALITA DI TK PURWOKERTO UTARA

Yunita Elvani Chusni¹, Dian Susmarini², Meivita Dewi Purnamasari³

Abstrak

Latarbelakang: Masalah gizi disebabkan oleh beberapa faktor seperti pengetahuan orangtua dan sikap anak. Masalah gizi yang terjadi secara terus menerus dapat menghambat proses tumbuh kembang dasar yang akan mempengaruhi proses tumbuh kembang pada masa selanjutnya.

Tujuan penelitian: Untuk mengidentifikasi perbedaan pengaruh antara media *flashcard* dan video terhadap pengetahuan pemilihan makanan sehat pada balita di TK Kecamatan Purwokerto Utara.

Metodologi: Desain penelitian ini menggunakan eksperimen semu (*Quasi Experiment*) dengan rancangan *two groups pretest-posttest group design*. Teknik pengambilan sampling adalah *consecutive sampling* sebanyak 48 anak. Instrumen dalam penelitian ini yaitu kuesioner pengetahuan pemilihan makanan sehat. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon dan uji Man Whitney.

Hasil penelitian: Hasil uji *wilcoxon* pengetahuan responden sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan menggunakan media *flashcard* dan video menunjukkan $p=0,000$ dan $p=0,014$ atau ($p<0,05$). Sedangkan hasil uji Man Whitney terhadap rerata pengetahuan antar kelompok *flashcard* dan video menunjukkan $p=0,000$ atau ($p<0,05$).

Kesimpulan: Terdapat perbedaan skor pengetahuan yang signifikan saat sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan pada masing-masing kelompok (*flashcard* dan video), dan terdapat perbedaan yang signifikan pada skor pengetahuan antara kelompok *flashcard* dan kelompok video.

Kata kunci: Balita, *flashcard*, video, pengetahuan pemilihan makanan sehat,

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

^{2,3}Dosen Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

THE DIFFERENT EFFECT BETWEEN *FLASHCARD* AND VIDEO ON THE KNOWLEDGE OF HEALTHY FOOD SELECTION FOR TODDLERS IN NORTH PURWOKERTO

Yunita Elvani Chusni¹, Dian Susmarini², Meivita Dewi Purnamasari³

Abstract

Research Background: There are many factors of malnutrition such as parents' knowledge and children's attitude. The appearance of nutritional problems continuously will inhibit the basic growth process and influence the growth process in the future.

Research Object: This research aimed to identify the different effect between the *flashcard* and video media on the knowledge of healthy food selection for toddler in kindergarten in North Purwokerto Sub-district.

Research Method: The research used *quasi-experiment with two groups pretest-posttest group design. Consecutive sampling* as the sampling techniques took 48 toddlers as the samples. Questionnaire the healthy food selection as the research instrument. Wilcoxon and Man whitney tests were used to analyze the data.

Research Result: The Wilcoxon test showed the before and after respondent knowledge about the health education using flashcard and video media in the values $p=0,000$ and $p=0,014$, or ($p<0,05$). Whereas, the result from Man Withney test on the average knowledge between the flashcard and video groups showed $p=0,000$ or ($p<0,05$).

Conclusion: Before and after the health education give significant score knowledge differences in each groups (flashcard and video). Both of flashcard and video groups have significant score knowledge differences.

Keyword: Toddler flashcard, video, healthy food selection knowledge.

¹Nursing Department Student, Health Sciences Faculty, Jenderal Soedirman University.

^{2, 3} Nursing Department Lecturer, Health Sciences Faculty, Jenderal Soedirman University.