

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU MENGKONSUMSI SAYUR DAN BUAH PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SD NEGERI 4 MALEBER KABUPATEN CIAMIS

Arief khoerul Ummah ¹, Endang Triyanto ², Eva Rahayu ³

ABSTRAK

Latar belakang: Buah dan sayur sangat penting untuk dikonsumsi bagi anak usia sekolah karena merupakan masa emas untuk pertumbuhan dan perkembangan. Pembentukan perilaku mengonsumsi sayur dan buah tidak lepas dari dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan perilaku anak mengonsumsi sayur dan buah

Metodologi: Penelitian ini merupakan desain komparasi dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan pada anak usia sekolah yang tinggal bersama keluarga. Sampel yang digunakan berjumlah 114 responden. Instrumen yang digunakan kuesioner primer dan sekunder. Analisa data menggunakan menggunakan uji *Chi square*

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan analisis univariat karakteristik usia pada responden disajikan dalam bentuk nilai median usia 11, minimal 9 dan maksimal 12 tahun sedangkan jenis kelamin responden mayoritas menunjukkan laki-laki 60 (52,6%), mayoritas keluarga responden berpendidikan SD 51 orang (44,7%) dan pekerjaan keluarga mayoritas buruh 67 orang (58,8%) sedangkan analisis bivariat anatara dukungan keluarga dengan perilaku mengonsumsi sayur dan buah pada anak usia sekolah menunjukkan p value 0,000 (<0,05)

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara dukungan keluarga berhubungan dengan perilaku mengonsumsi sayur dan buah pada anak usia sekolah di SD Negeri 4 Maleber Kabupaten Ciamis.

Kata kunci : Dukungan keluarga, perilaku mengonsumsi sayur dan buah, anak usia sekolah

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

^{2,3}Dosen Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

THE RELATION BETWEEN THE FAMILY SUPPORT AND THE VEGETABLES AND FRUITS CONSUMPTION BEHAVIOR ON SCHOOL-AGE CHILDREN IN SD NEGERI 4 MELEBER CIAMIS REGENCY

Arief khoerul Ummah ¹, Endang Triyanto ², Eva Rahayu ³

ABSTRACT

Research Background: School-age children are in the golden ages, thus consuming vegetables and fruits is important to support their growth and development. The vegetables and fruits consumption behavior is related to family support. This research aimed to find out the relation between the family support and the vegetables and fruits consumption behavior of children.

Research Method: This research was a comwith cross sectional approach desaign on the school-age children who live together with their families. The samples were 114 respondents. The primary and secondary questionnaires were being the instrument. Data analysis used *Chi square* test.

Research Result: The results showed an analysis of the age characteristics of respondents presented in the form of a median age of 11, a minimum of 9 and a maximum of 12 years while the respondent's gender showed 60 men (52.6%), helping the respondent's family learn 51 elementary school education (44, 7%) and family work requires 67 people (58.8%) while bivariate analysis between families by eating vegetables and fruit in school-age children shows a p value of 0.000 (<0.05).

Conclusion: There is a relationship between family support related to vegetable and fruit consumption behavior in school-age children in SD Negeri 4 Maleber, Ciamis Regency.

Keyword: Family support, vegetables and fruits consumption behavior, school-age children

¹Nursing Student, Nursing Program, Faculty of Health Science, Jenderal Soedirman University

^{2,3}Nursing Lecturer, Faculty of Health Science, Jenderal Soedirman University