

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah dijelaskan dapat disimpulkan bahwa :

1. Mayoritas responden berada pada usia madya, dengan tingkat pendidikan terakhir didominasi SMA/K, mayoritas responden tidak bekerja dan lama kerja kader memiliki rata-rata 11 tahun dari rentang 2 - 32 tahun.
2. Mayoritas responden memiliki pengetahuan yang baik dan sikap yang positif terhadap pemberian ASI eksklusif pada masa transisi pasca pandemi COVID-19.
3. Analisis bivariat menghasilkan p value = 0,025 yang berarti ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan sikap kader terhadap pemberian ASI eksklusif pada masa transisi pasca pandemi COVID-19.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, peneliti memiliki beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi responden (kader posyandu)

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap kader dalam melakukan pendampingan ibu hamil dan menyusui terkait pemberian ASI eksklusif.

2. Bagi Posyandu

Penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk membuat standar edukasi bagi kader terkait pemberian ASI eksklusif yang kemudian dapat direplikasikan kepada posyandu yang lain.

3. Bagi institusi puskesmas

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai panduan bagi puskesmas dalam menyelenggarakan pelatihan atau program pengembangan guna meningkatkan pengetahuan dan sikap kader posyandu terkait pemberian ASI eksklusif. Puskesmas diharapkan dapat memfasilitasi

posyandu dalam pembuatan standar edukasi guna meningkatkan pengetahuan dan sikap kader.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk peneliti selanjutnya dengan pembuatan media edukasi terkait pemberian ASI eksklusif, masalah dalam menyusui, pengendalian masalah kesehatan pada ibu hamil dan menyusui, dan lain sebagainya.

