

Abstrak

POLA KOPING RELIGIUS SPIRITUAL MAHASISWA YANG MENYUSUN TUGAS AKHIR DI JURUSAN KEPERAWATAN UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN

Naura Qurrotu Aini¹, Wastu Adi Mulyono², Akhyarul Anam³

Latar Belakang: Mahasiswa merupakan peserta didik yang aktif dalam proses pengajaran di perguruan tinggi. Mahasiswa S1 harus menjalankan masa kuliah dan mengerjakan tugas akhir berupa skripsi untuk mendapatkan gelar sarjana. Selama proses penyelesaian skripsi, mahasiswa dihadapkan pada banyak tantangan yang apabila tidak dapat mengatasinya akan mengakibatkan stres akademik. Salah satu tindakan untuk mengatasi stres akademik adalah dengan koping religius. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola koping religius spiritual mahasiswa skripsi.

Metodologi: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dengan jumlah 175 responden mahasiswa skripsi di Jurusan Keperawatan Universitas Jenderal Soedirman. Instrumen yang digunakan adalah *The BRIEF R-Cope* yang telah diterjemahkan ke Bahasa Indonesia. Analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil Penelitian: Hasil menunjukkan bahwa mahasiswa yang menyusun tugas akhir cenderung menggunakan koping religius positif. Mayoritas responden sebanyak 69,7% memiliki koping religius positif dalam kategori tinggi dan koping religius negatif pada kategori rendah.

Kesimpulan: Mayoritas responden cenderung menggunakan koping religius positif.

Kata Kunci: Mahasiswa, Tugas Akhir, Koping religius



¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

²Departemen Keperawatan DKKD Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

³Departemen Keperawatan Medikal Bedah Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

Abstract

SPIRITUAL RELIGIOUS COPING PATTERNS OF STUDENTS COMPOSING THE FINAL PROJECT AT THE DEPARTMENT OF NURSING JENDERAL SOEDIRMAN UNIVERSITY

Naura Qurrotu Aini¹, Wastu Adi Mulyono², Akhyarul Anam³

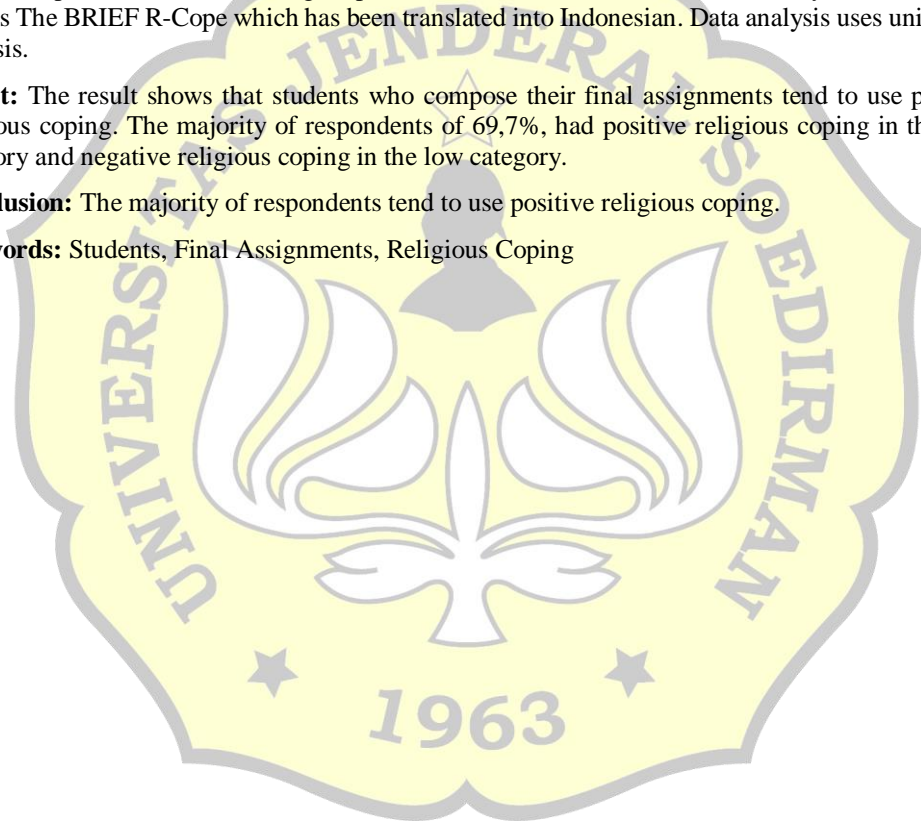
Background: Students are active students in the process of pursuing higher education. Undergraduate students must complete a period of study and complete a final assignment in the form of a thesis to obtain a bachelor's degree. During the thesis completion process, students are faced with many challenges which if they cannot overcome them will result in academic stress. One action to overcome academic stress is religious coping. This research aims to determine the religious and spiritual coping patterns of undergraduate students.

Methodology: This research is quantitative descriptive. The method used is a descriptive method. The sampling technique used simple random sampling with a total of 175 undergraduate thesis student respondents at the Nursing Department at Jenderal Soedirman University. The instrument used is The BRIEF R-Cope which has been translated into Indonesian. Data analysis uses univariate analysis.

Result: The result shows that students who compose their final assignments tend to use positive religious coping. The majority of respondents of 69,7%, had positive religious coping in the high category and negative religious coping in the low category.

Conclusion: The majority of respondents tend to use positive religious coping.

Keywords: Students, Final Assignments, Religious Coping



¹Student of Nursing Department Faculty of Health Sciences Jenderal Soedirman University

²Department of DKKD Nursing Department of Nursing Faculty of Health Sciences Jenderal Soedirman University

³Department of Medical Surgical Nursing Department Nursing Faculty of Health Sciences Jenderal Soedirman University