

Abstrak

PENGARUH KOMBINASI TERAPI MUROTTAL DAN HIDROTERAPI WUDHU TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

Nadya Gita Puspita¹, Iwan Purnawan², Rahmi Setiyani³

Latar Belakang:

Hipertensi merupakan *silent killer*, sehingga dibutuhkan terapi untuk menurunkan tekanan darah. Terapi murottal dan hidroterapi wudhu dapat digunakan untuk menurunkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi terapi murottal dan hidroterapi wudhu terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi.

Metodologi:

Desain penelitian yang digunakan yaitu *true eksperiment* dengan *pretest-posttest with control group design* dan teknik *simple random sampling*. Jumlah sampel 42 responden yang terbagi menjadi tiga kelompok (A: terapi murottal, B: hidroterapi wudhu, C: terapi kombinasi). Analisis data menggunakan *Uji Repeated Anova, Friedman, Kruskal-Wallis* dan *General Linear Model*.

Hasil Penelitian:

Responden berusia antara 60-74 tahun dengan mayoritas berjenis kelamin perempuan, pekerjaan ibu rumah tangga, pendidikan terakhir SD dan IMT normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat penurunan tekanan darah sebelum intervensi dan sesudah (0' dan 20') pada ketiga kelompok dengan nilai p value 0,000 ($p < 0,05$), sistolik pre-0'; sistolik pre-20'; diastolik pre-0' dan diastolik pre-20'. Penurunan terbesar tekanan darah pada kelompok C, diikuti kelompok A dan B.

Kesimpulan: Terapi kombinasi lebih efektif untuk menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik.

Kata Kunci: terapi murottal, hidroterapi wudhu, hipertensi.

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

²Dosen Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

³Dosen Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

Abstract

THE EFFECT OF COMBINATION OF *MUROTTAL* THERAPY AND *WUDHU* HYDROTHERAPY ON BLOOD PRESSURE REDUCTION IN ELDERLY WITH HYPERTENSION

Nadya Gita Puspita¹, Iwan Purnawan², Rahmi Setiyani³

Background:

Hypertension is a silent killer. A therapy is needed to decrease the blood pressure. *Murottal* therapy and *wudhu* hydrotherapy can be used to decrease blood pressure. This research is aimed at knowing the effect of combination of *murottal* therapy and *wudhu* hydrotherapy on blood pressure reduction in elderly with hypertension.

Methods:

This research used were true experiment design with *pretest-posttest with control group*. The sample was chosen by *simple random sampling*. A total of 42 respondents were divided into 3 groups (A: *murottal* therapy, B: *wudhu* hydrotherapy, C: combination therapy). Data analysis were used *Repeated Anova Test, Friedman, Kruskal-Wallis and General Linear Model*.

Result:

Majority of respondents were aged between 60-74 year old, were female, work as housewives, elementary school graduated and normal BMI. GLM test showed a significant difference in mean blood pressure pre and post (0' and 20') in all three groups *p value* 0,000 ($p < 0,05$), for systolic pre-0'; systolic pre-20'; diastolic pre-0' and diastolic pre-20'. The highest mean blood pressure reduction was showed group C, followed by group A and B.

Conclusion:

An combination of *murottal* therapy and *wudhu* hydrotherapy was to effective reduction blood pressure in the elderly with hypertension.

Keyword: *murottal* therapy, *wudhu* hydrotherapy, hypertension.

¹Students of Nursing Study Program, Health Science Faculty, Universitas Jenderal Soedirman

²The lecturer of Nursing Study Program, Health Science Faculty, Universitas Jenderal Soedirman

³The lecturer of Nursing Study Program, Health Science Faculty, Universitas Jenderal Soedirman