

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, A.A. & Omar, Z. 2011, 'The effect of temporal eeg signals while listening to Quran recitation', *International Scientific Conference*, pp. 372-375.
- Affandi, I.K., Ferdiana, R. & Nugroho, H.A. 2014, 'Stimulasi denyut jantung dengan pemutar musik pada android', *Jurnal Sistem Informasi Bisnis*, vol. 3, pp. 205-209.
- Afriwardi. 2009, *Ilmu kedokteran olahraga*, EGC, Jakarta.
- Akrom, M. 2010, *Terapi wudhu sempurna sholat bersihkan penyakit*, Mutiara Media, Yogyakarta.
- Al-Galal, S.A.Y & Alshaikhli, L.F.T. 2017, 'Analyzing brainwaves while listening to Quranic recitation with listening to music based on EEG signals', *International Journal on Perceptive and Cognitive Computing (IJPCC)*, vol. 3, no. 1, pp. 1-5.
- Anggara, F.H.D & Prayitno, N. 2013, 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat tahun 2012'. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, vol. 5, no. 1, pp. 20-25.
- Ashayeri, H., Jahdi, F. & Hosseini, A.F. 2012, 'Quran recitation: short-term effects and related factors in preterm newborns', *Research Journal of Medical Sciences*, vol. 6, no. 3, pp. 148-153.
- Bahrudin, M. 2017, *Neurologi klinis*, UMM Press, Malang.
- Berman, A. 2009, *Buku ajar praktik keperawatan klinis*, EGC, Jakarta.
- Bowman, S.T. 2007, 'A prospective study of cigarette smokey and risk of incident hypertension in Bringham and women hospital Massachusett', *Journal of the American College of Cardiology*, vol. 50, no. 21, pp. 1-3.
- Budi, Ls., Sulchan, HM., Wardani, RS. 2011. Beberapa faktor yang berhubungan dengan tekanan darah pada usia lanjut di RW VIII Kelurahan Krobokan Kecamatan Semarang Barat Kota Semarang', *Abstrak*, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Budisetio, M. 2001, *Pencegahan dan pengobatan hipertensi pada penderita usia dewasa*, Bagian Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Trisaksi, Jakarta.

- Dahlan, M.S. 2014, *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan, Epidemiologi Indonesia*, Jakarta.
- Damayanti, D. 2014, 'Perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan hidroterapi rendam hangat pada penderita hipertensi', *Jurnal Kesehatan Ngudi Waluyo Ungaran*, Vol. 5, No. 10, pp. 1-3.
- Dhianningtyas, Y & Hendrati, L.Y. 2006. 'Risiko obesitas, kebiasaan merokok, dan konsumsi garam terhadap kejadian hipertensi pada usia produktif', *The Indonesian Journal of Public Health*, vol. 2, no. 3, pp. 3.
- Djohan. 2009, *Psikologi musik*, Best Publisher, Yogyakarta.
- Dusek, J.A & Benson, H. 2009, 'A model of the comparative clinical impact of the acute stress and relaxation responses', *Journal Minn Med*, vol. 92, no. 5, pp. 47-50.
- Guyton, A.C & Hall, J.E. 2011, *Buku ajar fisiologi kedokteran*, Elsevier, Jakarta.
- Hadi & Martono. 2010, *Penatalaksanaan hipertensi pada usia lanjut: ilmu kesehatan usia lanjut*, Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta, pp. 495–502.
- Hidayat, B & Rahmi, A. 2015, 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemanfaatan program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) di BPJS Kesehatan Kantor Cabang Jakarta Timur tahun 2015', *Skripsi*, Universitas Indonesia.
- Indra, E.N. 2009. *Pengaturan Tekanan Darah Jangka Pendek, Menengah dan Panjang*, *Jurnal Medikora*, vol. 5, no. 2, pp. 188-191.
- Irianto, K. 2014, *Memahami berbagai macam penyakit*, Alfabeta, Bandung.
- Kembuan, Y.I. 2016, 'Hubungan obesitas dengan penyakit hipertensi pada pasien Poliklinik Puskesmas Touluaan Kabupaten Minahasa Tenggara', *Tesis*, FKM Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Kemenkes R.I. 2014, *Hipertensi*, Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Lela & Lukmawati. 2015, 'Ketenangan: makna dawamul wudhu', *Jurnal Psikologi Islami*, vol. 1, no. 2, pp. 55-66.
- Lutfi, M. 2008, *Dasar-dasar bimbingan dan penyuluhan (konseling islam)*, Lembaga Penelitian UIN Syarif Hidayatullah, Jakarta.

- Mardiyono., Songwathana, P. & Petpichetchian. 2011, 'Spirituality intervention and outcomes: corner stone of holistic nursing practice', *Journal of Nursing*, vol. 1, pp. 117-127.
- Maulidiansyah, M., Rachmadi, F. & Fahdi, K.F. 2017, 'Pengaruh terapi wudhu sebelum tidur terhadap skor kecemasan pada lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Mulia Dharma Kabupaten Kubu Raya', *Naskah Publikasi*, Jurusan Ilmu Keperawatan Universitas Tanjungpura, Kalimantan Barat.
- Muniroh, L & Wirjatmadi, B. 2007. 'Pengaruh pemberian jus buah belimbing dan mentimun terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik penderita hipertensi', *The Indonesian Journal of Public Health*, vol. 4, no. 1, pp. 25-34.
- Musbikin. 2009, *Wudhu sebagai terapi*, Nusa Media, Yogyakarta.
- Nugraheni, S., Suryandari, M & Aruben, R. 2008, 'Pengendalian faktor determinan sebagai upaya penatalaksanaan hipertensi di tingkat Puskesmas', *Jurnal Manajemen Pelayanan Kesehatan*, vol. 4, no. 11, pp. 185–191.
- Ningrum, S.O.M. 2019, 'Pengaruh hidroterapi wudhu terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi primer di Kelurahan Kranji Kecamatan Purwokerto Timur', *Skripsi*, Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.
- Nuraini, B. 2015, 'Risk factors of hypertension', *Journal Majority*, vol. 4, no. 5, pp. 10-17.
- Purnawan, I., Isworo, A & Upoyo, S.A. 2012, 'Stimulasi murotal Al-Quran untuk meningkatkan kesadaran pasien stroke hemorragik di RSUD Goeteng Taroenadibrata Purbalingga', *Jurnal Keperawatan Soedirman*, pp. 1-13.
- Pusdatin (Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia). 2015, *Hipertensi the Silent Kiler*, Jakarta.
- Putri, K.A.K & Sudhana, H. 2013, 'Perbedaan tingkat stress pada ibu rumah tangga yang menggunakan dan tidak menggunakan pembantu', *Jurnal Psikologi Udayana*, vol. 1, no. 1, pp. 94-105.
- Priyono. 2016, *Metode penelitian kuantitatif*, Zifatama Publishing, Surabaya.
- Rahmi, D.N. 2015, 'Efektivitas terapi humor audio digital dan terapi tertawa terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi primer di Desa

- Rempoah Kecamatan Baturaden Kabupaten Banyumas', *Skripsi*, Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.
- Raihan, L.N., Erwin & Dewi, A.P. 2014, 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi primer pada masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pesisir', *Jurnal Online Mahasiswa PSIK*, vol. 1, no. 2, pp. 1-10.
- Ramadhan, A.A. & Rachman, M.E. 2015, 'Analisis pengaruh berwudhu terhadap perubahan tekanan darah sesaat', *Jurnal As-Syifaa*, vol. 7, no. 2, pp. 121-129.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas ). 2013, *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI*, Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Rismayanthi, C. 2011, 'Penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi melalui senam aerobik low impact', *Jurnal Medikora*, vol. 7, no. 1, pp. 13-25.
- Ross & Wilson. 2011, *Dasar-dasar anatomi dan fisiologi*, Elsevier, Singapore.
- Santoso, D.A. 2015, 'Pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja UPK Puskesmas Khatulistiwa Kota Pontianak', *Naskah Publikasi*, Universitas Tanjungpura Pontianak.
- Sari, D.K. & Mahardyka, M.W. 2017, 'Penerapan wudhu sebagai hydro therapy terhadap tingkat stres pada lansia UPT PSLU Blitar di Tulungagung', *Journal of Nursing Practice*, vol. 1, no.1, pp 24-32.
- Saryono. 2011, *Metodologi penelitian kualitatif dalam kesehatan*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Setyowati, S., Siswoyo & A'la, M.Z. 2017, 'Pengaruh terapi murottal al-qur'an terhadap tekanan darah pasien pre operasi katarak dengan hipertensi di ruang tulip Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember', *Jurnal Pustaka Kesehatan*, vol. 5, no. 1, pp. 77-83.
- Shidiq, N.R.A. 2018, 'Pengaruh kombinasi terapi rendam kaki air hangat dan murottal surat ar-rahman terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi primer di Desa Banteran', *Skripsi*, Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.

- Sherwood. 2012, *Fisiologi manusia*, Edisi 6, EGC, Jakarta.
- Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. 2012, *Buku ajar keperawatan medikal bedah edisi 8 volume 2*, diterjemahkan oleh Kuncara, H.Y, dkk, EGC, Jakarta.
- Sprouse, A.S., Smith, G., Sugai, D & Parsa, D. 2010, 'Understanding endorphins and their importance in pain management', *Hawai Medical Journal*, no. 1, vol. 69, pp. 1-2.
- Supradewi, R. 2010, 'Otak, musik, dan proses belajar', *Buletin Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada*, vol. 18, no.2, pp. 58-68.
- Tanto, C., Liwang, F., Hanifan, S. & Pradipta, E.A. 2014, *Kapita selekta kedokteran*, Media Aesculapius, Jakarta, pp. 635-639.
- Udani, G. 2016, 'Pengaruh massase pada penderita hipertensi di UPTD Panti Tresna Werdha Lampung Selatan', *Jurnal Kesehatan*, vol. 8, no. 3, pp. 503-507.
- Wahida, S., Nooryanto, M & Andarini, S. 2015, 'Terapi murottal Al-Qur'an Surat Arrahman meningkatkan kadar  $\beta$ -endorfin dan menurunkan intensitas nyeri pada ibu bersalin kala i fase aktif', *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, vol. 28, no. 3, pp. 1-4.
- Widyastuti, I.W. 2015, 'Pengaruh terapi murottal Surah Ar-Rahman terhadap perubahan tekanan darah pada lanjut usia (lansia) penderita hipertensi di Posyandu Lansia Kenanga wilayah kerja UPK Puskesmas Sianta Hulu Kecamatan Pontianak Utara', *Naskah Publikasi*, Universitas Tanjungpura.
- Zeydi, A.E., Jafari, H., Khani, S., & Baradari, A.G. 2011, 'The effect of music on the vital signs and spo2 of patients after open heart surgery: a randomized clinical trial', *Journal Mazand Univ Med Sci*, Vol. 21, no. 82, pp. 73-82.