

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditiawarman, A., NK, A., & Kristanti, Y. I. (2008). Manfaat dukungan sosial keluarga pada perilaku antisipasi Tanda bahaya kehamilan pada ibu primigravida (the beneficence Of family social support toward anticipatory behaviour of Pregnancies sign&rsquo; s alert in primigravida). *Jurnal Ners*.
- Adliyani, Z. O. N., Angraini, D. I., & Soleha, T. U. (2017). Pengaruh Pengetahuan , Pendidikan dan Ekonomi Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Masyarakat Desa Pekonmon Kecamatan Ngambur Kabupaten Pesisir Barat The Effect Of Knowledge , Education And Economic About Behaviour Of Clean And Healthy Life In Pe. *Majority*, 7(1), 6–13.
- Agnesia, D. (2019). Peran Pendidikan Gizi dalam Meningkatkan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang pada Remaja di SMA YASMU Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik. *Academics in Action Journal*, 1(2), pp. 64–76.
- Ali, Robit Nor (2020) Hubungan Pola Makan Ibu Saat Hamil Dengan Berat Badan Lahir Bayi di Desa Wringinpitu Wlayah Kerja Puskesmas Tegaldlimo Banyuwangi. Undergraduate thesis, Universitas Muhammadiyah Jember.
- Aisyah, S. (2018). Hubungan Perilaku Ibu Selama Hamil Dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir. *Nursing Arts*, 12(2), 67-77.
- Alifka, D.S. (2020). Hubungan Pantangan Makan Terhadap Risiko Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil. *Jurnal Medika Utama*, 2(1), 278-286.
- Al-Muchtar, S. (2015). *Dasar Penelitian Kualitatif*. Gelar Pustaka Mandiri.
- Anderson, F. (2006). *Antropolgoi Kesehatan*. UI Press.
- Andriani, A. R., Sriatmi, A., & Jati, S. P. (2016). Faktor Penyebab Kematian Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngombol Kabuapten Purworejo (Studi Kasus Tahun 2015). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4(1), 23–33.
- Anggareni, L. A. (2018). *Hubungan Pola Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Remaja Di Sma Negeri 5 Denpasar*. Poltekkes Denpasar.
- Angraini, D. (2013). Pantangan makan ibu hamil dan pasca melahirkan di Desa Bongkot Kecamatan Peterongan Kabupaten Jombang. *Jurnal BioKultur*, 2(2), 167–168.
- Arikunto, S. (2011). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktisi*. Rineka Cipta.
- Armini, N. K. A. (2020). Ibu Hamil Harus Miliki Gizi yang Cukup. <https://unair.ac.id/ibu-hamil-harus-miliki-gizi-yang-cukup/>. Diakses pada 11 Juli 2023
- Arsinah, dkk. (2018). *Buku Praktis Gizi Ibu Hamil*. Malang: Media Nus Creative
- Arsyad, A. (2011). Media Pembelajaran. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Astapani, N., Harahap, D. A. ., & Apriyanti, F. . (2020). Hubungan Cara Konsumsi Tablet Fe Dan Peran Petugas Kesehatan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Desa Baru Wilayah Kerja Puskesmas Siak Hulu III Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 1(2), 69–75. <https://doi.org/10.31004/jkt.v1i2.1107>

- Astuti, D., & Kulsum, U. (2018). Pola makan dan umur kehamilan trimester iii dengan anemia pada ibu hamil. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 2(1), 24-30.
- Azizah, A. & Merryana Adriani. (2018). Tingkat Kecukupan Energi Protein pada Ibu Hamil Trimester Pertama dan Kejadian Kekurangan Energi Kronis. *Jurnal Media Gizi Indonesia* Vol. 12, No. 1.
- Banudi, La dan Imanuddin. 2017. *Sosiologi dan Antropologi Gizi*. Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES) : Kendari.
- Becker, M. H. (1974). the Health Belief Model and Personal Health Behaviour. *Health Education Monographs*, 2(4).
- Bintang, R., Farrel, M., Roland, D., & Satya, A. (2022). Pengaruh Isi Konten Edukasi Kesehatan di Instagram dr. Tirta (@ dr. tirta) Terhadap Kesadaran Hidup Sehat Masyarakat. *JIKES: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 87-95.
- Christoper, R., Chodijah, R., & Yunisvita, Y. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi pendapatan pekerja wanita sebagai Ibu rumah tangga. *Jurnal Ekonomi Pembangunan*, 15(1), 35-52.
- Dinas Kesehatan Banyumas. (2022). *Profil Kesehatan Banyumas Tahun 2021*.
- Ernawati, A. (2017). Masalah Gizi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan Dan IPTEK*, 13(1), 60-69. <https://doi.org/10.33658/jl.v13i1.93>
- Faot, M. I. (2019). *Hubungan Pengetahuan Tentang Karies Gigi Dengan Motivasi Untuk Melakukan Penumpatan Karies Gigi (Pada Pasien di Poli Gigi Puskesmas Kota Soe)*. Poltekkes Jogja.
- Farisa S. Hubungan Sikap, Pengetahuan, Ketersediaan dan Keterpaparan Media Massa dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa SMPN 8 Depok Tahun 2012. Universitas Indonesia; 2012.
- Hanani, Z., Suyatno, S., & Pradigdo, S. F. (2016). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Ibu Hamil Di Indonesia (Berdasarkan Data Riskedas 2013) the Affecting Factors of Vegetables and Fruit Consumption on Indonesian Pregnant Women (Based on Indonesia Basic Health Research 2013). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 4(1), 257-266.
- Hartaty, H., & Menga, M. K. (2022). Pemberdayaan masyarakat melalui penyuluhan perilaku hidup bersih dan sehat untuk meningkatkan derajat Kesehatan masyarakat. *Abdimas Polsaka*, 16-21.
- Hasanah, D. N., & Febrianti, M. (2013). Kebiasaan Makan Menjadi Salah Satu Penyebab Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil di Poli Kebidanan RSIA Lestari Cirendeui Tangerang Sela.
- Hestiani, N. (2014). *Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Siswa Kelas X Program Keahlian Tata Boga SMK Negeri 1 Sewon Yogyakarta*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Hidayati, F. (2011). Hubungan Antara Pola Konsumsi, Penyakit Infeksi dan Pantang Makanan Terhadap Risiko Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Ciputat Kota Tangerang Selatan Tahun 2011.

- Higginbottom, G. M. A., Vallianatos, H., Vorgeron, J., Gibbons, D., Mamede, F., & Barolia, R. (2014). Food choices and practices during pregnancy of immigrant women with high-risk pregnancies in Canada: a pilot study. *BMC Pregnancy and Childbirth*, *14*(1), 1–13.
- Ihtirami, A., Rahma, Andi Sitti & Tihardimanto, Andi. (2021). Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar. *Jurnal Molucca Medica* Volume 14, Nomor 1, April 2021.
- Intan, T. (2018). Fenomena Tabu Makanan Pada Perempuan Indonesia Dalam Perspektif Antropologi Feminis. *PALASTREN Jurnal Studi Gender*, *11*(2), 233–258.
- Isnaini, N., Mariza, A., & Putri, M. A. (2022). Pentingnya gizi pada ibu hamil sebagai upaya pencegahan stunting di periode 1000 HPK. *Jurnal Perak Malahayati: Pengabdian Kepada Masyarakat*, *4*(1), 87-93.
- Kartikowati, S., & Hidir, A. (2014). Sistem Kepercayaan di Kalangan Ibu Hamil dalam Masyarakat Melayu. *Jurnal Paralela*, *1*(2), 159–167.
- Kemenkes RI. 2014. Pedoman Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil. Jakarta: Direktorat Bina Gizi Dan KIA.
- Kementerian Kesehatan. 2022. Pilar Utama dalam Prinsip Gizi Seimbang. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/179/pilar-utama-dalam-prinsip-gizi-seimbang](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/179/pilar-utama-dalam-prinsip-gizi-seimbang). Diakses pada 21 Agustus 2023
- Kurniawan, A. W., & Puspitaningtyas, Z. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pandiva Buku.
- Kusnandar, V. B. (2021). *Kematian Balita di Indonesia Capai 28,2 Ribu pada 2020*. Databoks. [https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/10/22/kematian-balita-di-indonesia-capai-282-ribu-pada-2020#:~:text=Kematian bayi berusia di bawah,bulan \(post-neonatal\)](https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/10/22/kematian-balita-di-indonesia-capai-282-ribu-pada-2020#:~:text=Kematian bayi berusia di bawah,bulan (post-neonatal).). Diakses pada 15 Mei 2022
- Kusuma, D. R., Aryawangsa, P. D., Satyarsa, A. B. S., & Aryani, P. (2020). Pengetahuan, sikap dan perilaku ibu hamil terhadap nutrisi selama kehamilan di wilayah kerja upt puskesmas mengwi i, badung, bali. *Gema Kesehatan*, *12*(1), 20–29. <https://gk.jurnalpoltekkesjayapura.com/index.php/gk/article/view/127/pdf>
- Lipsey, R. G., Siner, P. O., & Sidik, A. (1991). *Pengantar Ilmu Ekonomi*. Rineka Cipta.
- Manuaba, I.B.G, dkk. (2010). *Ilmu Kebidanan, penyakit kandungan dan KB*. Jakarta: EGC.
- Mardiharini, M. (2020). Analisis kebutuhan pangan mendukung percepatan diversifikasi pangan di Nusa Tenggara Timur dan Maluku.
- Mardiyati, R. A. (2018). *Pengaruh Kelas Ibu Hamil Terhadap Mitos Pantang Makan di Kecamatan Tlogowungu Kabupaten Pati*. Universitas Sebelas Maret.
- Marmi, M. (2013). *Pengantar Psikologi Kebidanan*. Pustaka Pelajar.
- Mecacci, F., Biagioni, S., Ottanelli, S., & Mello, G. (2015). Nutrition in pregnancy and lactation: How a healthy infant is born. *Journal of Pediatric and Neonatal*

*Individualized Medicine (JPNIM)*, 4(2), e040236–e040236.

- Miles, M. B., & Huberman, M. A. (2014). *Analisis Data Kualitatif: buku sumber tentang metode-metode baru*. UI Press.
- Moerdjoko, S., Widyatmoko, H., Hadisoebroto, R., Aphirta, S., Besila, Q. 'Aini, Trihidayanti, H., & Salim, M. Y. (2021). Pengelolaan dan Kesehatan Lingkungan di Sekolah Bersama SMAN Cahaya Madani Banten Boarding School, Kabupaten Pandeglang, Banten. *ADI Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 26–35. <https://doi.org/10.34306/adimas.v2i1.514>
- Moleong, Lexy J. 2013. *Metode Penelitian Kualitatif Edisi Revisi*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Mubarak, W. I. (2011). *Promosi Kesehatan untuk Kebidanan*. Salemba Medika.
- Mun'im, A. (2012). Analisis Pengaruh Faktor Ketersediaan, Akses dan Penyerapan Pangan terhadap Ketahanan Pangan di Kabupaten Surplus Pangan : Pendekatan Partial Least Square Path Modeling. *Jurnal Agro Ekonomi*. Vol. 30 No. 1, Hal. 41- 58.
- Mulyana, Deddy. (2008). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung; PT Remaja Rosdakarya.
- Myrnawati, & Anita. (2015). POLA MAKAN TERHADAP STATUS GIZI ANAK ( Studi Kausal di Pos PAUD Kota Semarang Tahun 2015 ) dibandingkan anak-anak di negara hingga tumbuh kembang anak membuktikan 6 bulan mempunyai berat dan sama. *Jurnal Pendidikan Usia Dini*, 10(2), 213–232. <https://doi.org/https://doi.org/10.21009/JPUD.102.02>
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta: Jakarta
- \_\_\_\_\_. (2011). *Kesehatan Masyarakat: Ilmu dan Seni*. Rineka Cipta: Jakarta
- \_\_\_\_\_. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta: Jakarta
- \_\_\_\_\_. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta: Jakarta
- Nurzia, N. (2016). Hubungan Status Ekonomi, Pendidikan, dan Dukungan Keluarga Terhadap Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Pinang Kota Jambi Tahun 2016. *Scientia Journal*, 5(2), 167–172.
- O'Higgins, Amy; Murphy, Olivia C.; Egan, Aileen; Mullaney, Laura; 206 Sheehan, S.; Turner, M. (2014). The use of digital media by women using the maternity services in a developed country. *Irish Medical Journal*, 107(10), 313–315. Retrieved from <http://hdl.handle.net/10197/8742>
- Pemerintah Indonesia. Undang-Undang (UU) Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan.
- Pera, H. A. (2018). *Pelaksanaan Pelayanan Kesehatan Di Rsud Arosuka Kabupaten Solok Menurut Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 43 Tahun 2016 Tentang Standar Pelayanan Minimal Bidang Kesehatan* (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).
- Prabayukti, A. P. (2019). *Hubungan antara Kekurangan Energi Kronis dan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2019*. Poltekkes Denpasar.

- Praditama, A. D. (2014). Pola Makan Pada Ibu Hamil dan Pasca Melahirkan di Desa Tiripan Kecamatan Berbek Kabupaten Nganjuk. *Jurnal Universitas Airlangga*, 3(1-16).
- Pratiwi, Yulia, and Tya Safitri. (2021). Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe (Ferrum) Terhadap Kejadian Anemia Di Desa Langgenharjo Kecamatan Juwana. *Lambung Farmasi: Jurnal Ilmu Kefarmasian 2.1* (2021): 49-53.
- Rafsanjani, T. M. (2018). Pengaruh individu, dukungan keluarga dan sosial budaya terhadap konsumsi makanan ibu muda menyusui (Studi kasus di Desa Sofyan Kecamatan Simeulue Timur Kabupaten Simeulue). *Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 124-131. <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.112>
- Rahayu, D. T., & Sagita, Y. D. (2019). Pola Makan Dan Pendapatan Keluarga Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik ( Kek ) Pada Ibu Hamil Trimester Ii Prevalence and Causes of Chronic Energy Deficiency Among Second - Trimester. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(1), 7-18.
- Retnaningtyas, E., Kartikawati, E., & Nilawati, D. (2022). Upaya peningkatan pengetahuan ibu hamil melalui edukasi mengenai kebutuhan nutrisi ibu hamil. *ADI Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 19-24.
- Retni, A., Ayuba, A., & Yunus, Y. (2021). Pola Konsumsi Pada Ibu Hamil Kek Di Wilayah Kerja Puskesmas Talaga Jaya Kabupaten Gorontalo. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 8(1).
- Rofi'ah, S. Z. (2017). A Perilaku Kesehatan Ibu Hamil Dalam Pemilihan Makanan Di Kecamatan Pucakwangi Kabupaten Pati. *Solidarity: Journal of Education, Society and Culture*, 6(2), 109-121.
- Ronald. (2011). *Pedoman dan Perawatan Kehamilan yang Sehat dan Menyenangkan*. Nuansa Aulia.
- Rumdasih, Yuyum. 2004. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC
- Rumimpunu, R., Maramis, F. R., & Kolibu, F. K. (2018). Hubungan antara dukungan keluarga dan dorongan petugas kesehatan dengan kepatuhan berobat penderita tuberkulosis paru di Puskesmas Likupang Kabupaten Minahasa Utara. *KESMAS*, 7(4).
- Sabriana, R., Riyandani, R., & Rosmiaty, R. (2022). Pemberdayaan Ibu Hamil Melalui Peningkatan Pengetahuan tentang Pentingnya Gizi dalam Kehamilan untuk Mencegah terjadinya Anemia. *Abdimas Polsaka*, 7-11.
- Saparinto, & Hidayati. (2010). *Bahan Tambahan Pangan*. Kanisius.
- Sari, L. A., Herinawati, H., Susilawati, E., & Sari, D. M. (2022). Pengaruh Video Tiktok Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Gizi Selama Kehamilan. *JURNAL ILMIAH OBSGIN: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan P-ISSN: 1979-3340 e-ISSN: 2685-7987*, 14(2), 39-48.
- Setiaputri, K. A. (2021). Dalam Sehari, Berapa Banyak Sayuran yang Harus Dimakan Ibu Hamil?. <https://helo sehat.com/kehamilan/kandungan/prenatal/porsi-ibu-hamil-makan-sayur-sehari/>. Diakses pada 4 Agustus 2023

- Sholikhah, M. A., & Baihaqi, A. I. (2023). Penyuluhan Kepada Masyarakat Desa Sumberejo Tentang Kemudahan Konsultasi Kesehatan Secara Online Melalui Aplikasi Alodokter. *Jurnal Pelayanan Hubungan Masyarakat*, 1(2), 92-101.
- Siahaan, G. M., Widajanti, L., & Aruben, R. (2017). Hubungan sosial ekonomi dan asupan zat gizi dengan kejadian kurang energi kronik (KEK) pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Sei Jang Kecamatan Bukit Bestari Kota Tanjung Pinang tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 5(3), 138-147.
- Soedarmo, P. (2003). *Ilmu Gizi Klinis Pada Anak*. Gaya Baru.
- Soekanto, S. (2007). *Sosiologi suatu Pengantar*. PT Raja Grafindo Persada.
- Subagiyo, R., & Aswad, M. (2017). *Metode Penelitian Ekonomi Islam: Konsep dan Penerapan*. Alim's Publishing.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. PT Alfabet.
- Suryawati, C. (2007). Faktor Sosial Budaya dalam Praktik Perawatan Kehamilan , Persalinan , dan Pasca Persalinan ( Studi di Kecamatan Bangsri Kabupaten Jepara ). *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 2(1), 21-31.
- Tono, S. F. N., Hastuti, D. P., Romadona, S. W., Intiyaswati, I., & Aprilia, D. (2021). Edukasi Ibu Hamil Dalam Mempersiapkan Generasi Bebas Stunting Di Kelurahan Pakis. *Pelita Abdi Masyarakat*, 2(1), 12-17.
- Triwidiasti, R., Hardian, F. I., & Mumpuni, R. Y. (2023). Hubungan antara Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah dengan Konsumsi Protein Hewani di RSUD Karsa Husada. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(1), 1-10.
- Victoria. (2008). *Nutrisi Tepat Untuk Kehamilan Sehat*. Jakarta: Nutrisia
- Zulfiani, M., Masthura, S., & Oktaviani, C. (2022). Pengaruh Pantangan Makanan Dari Budaya Dan Pendapatan Terhadap Status Gizi Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Krueng Barona Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2021. *Journal of Health and Medical Science*, Volume 1(Nomor 3), 69-76.

