

**ABSTRAK**  
**EFEKTIFITAS MEDIA *BOOKLET* DALAM MENINGKATKAN**  
**PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TERKAIT *BODY IMAGE***  
**DI SMKN 3 BANYUMAS**

*Dewi Agmelia Malik, Endo Dardjito, Ibnu Zaki*

**Latar Belakang:** *Body image* negatif dapat menyebabkan pembatasan asupan makanan yang bertujuan untuk menurunkan berat badan atau mendapatkan bentuk badan yang diinginkan oleh seseorang. Angka kejadian gizi kurang pada remaja putri tertinggi di Kabupaten Banyumas Tahun 2017 adalah di Kecamatan Banyumas sebesar 46,87%. Maka dari itu penting untuk dilakukan pendidikan gizi dengan media *booklet* tentang *body image* pada remaja putri di SMKN 3 Banyumas.

**Tujuan:** Mengetahui perbedaan pengetahuan dan sikap remaja putri terkait *body image* setelah diberikan media *booklet* di SMKN 3 Banyumas.

**Metodologi:** Rancangan penelitian adalah quasi eksperimental dengan *one group pre-test and post-test desain*. Penelitian dilakukan di SMKN 3 Banyumas. Jumlah sampel 37 orang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji T.

**Hasil:** Terdapat perbedaan pengetahuan terkait *body image* setelah diberikan media *booklet* pada remaja putri ( $p = 0,000$ ). Terdapat perbedaan sikap terkait *body image* setelah diberikan media *booklet* pada remaja putri ( $p = 0,000$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap terkait *body image* sebelum dan setelah diberikan media *booklet* pada remaja putri ( $p = 0,000$ ).

**Kata Kunci:** *Body Image, Booklet, SMKN 3 Banyumas*

**ABSTRACT**  
**EFFECTIVENESS OF BOOKLET ON INCREASING KNOWLEDGE AND**  
**ATTITUDE OF ADOLESCENT GIRL ABOUT BODY IMAGE IN SMKN 3**  
**BANYUMAS**

*Dewi Agmelia Malik, Endo Darjito, Ibnu Zaki*

**Background:** Negative body image can cause restriction on food intake that aims to lose weight or get the desired body image shape by someone. The highest incidence of malnutrition in adolescent girls in Banyumas on 2017 was Banyumas sub-district by 46,87 %. Therefore it is important to give a nutritional education by media booklet about body image for adolescent girl in SMKN 3 Banyumas.

**Objective:** The purpose of this research was to determine the difference of knowledge and attitude of adolescent girls related body image before and after education by media booklet.

**Methods:** This research used quasi experimental with one group pretest posttest design, with 37 samples, that were selected by purposive sampling technique. This research was conducted at SMKN 3 Banyumas. Statistical test using Wilcoxon and T test.

**Results:** The treatment showed a difference in knowledge ( $p=0,000$ ). There was a difference in attitude between treatment and after education by media booklet ( $p=0,000$ ).

**Conclusion:** There was a difference of knowledge and attitude of adolescent girls related body image before and after educate by media booklet at SMKN 3 Banyumas.

**Keywords:** Body Image, Booklet, SMKN 3 Banyumas